



社会福祉法人青森社会福祉振興団・特別養護老人ホームみちのく荘

まるめろ通信

【まるめろ通信 / 第 148 号】

発行／(福) 青森社会福祉振興団
特養みちのく荘 ☎ 0175(23) 1600
特養金谷みちのく荘 ☎ 0175(23) 0781
みちのくクリニック ☎ 0175(23) 1171



●取得認証●
・ISO 9001
・青森県認証介護サービス事業所



みんなの声に囲まれて 楽しい毎日
のんびり 好きな歌をうたって過ごします

かわぐち

川口 ノブ さん

昭和4年生まれ 93歳 / 風間浦村下風呂出身

私の小径
こみち

目の前には津軽海峡が広がり、晴れた日には海の向こうに北海道が見える風間浦村下風呂で、11人姉弟の次女として川口ノブさんは生まれました。

子どものころは自宅から歩いてすぐの海辺で遊び、姉妹の世話をしながら、酒屋を営む両親の手伝いをしていました。

「両親は新鮮な魚や、美味しいものをたくさん食べさせてくれたの。この世の美味しいものを食べつくした気持よ。」

学校を卒業後は、旅館に勤めたノブさん。宿泊客に一目惚れをされ、猛アプローチを受けました。そのお客様こそ、夫となる哲郎さんです。

哲郎さんはむつ市内の郵便局に勤めていたので、結婚した2人は大平町に居を構え、3人の子どもに恵まれました。

「当時では珍しかった新婚旅行に連れて行ってくれたの。とっても嬉しかった。出かけることが好きで、家族でドライブもよくしたのよ。」

ノブさんは子育ての傍ら、自宅で文具店を開業しました。

「人と話すことが好きだし、実家もお店だったから、性に合っていたのね。苦勞なんて思いつけないくらい、本当に楽しかったわ。」

来客をもてなすことが生きがいにな

なっていました。2005年に哲郎さんが他界し、自身も高齢で体力的にも継続が難しくなり、廃業しました。

その後も、自宅で暮らしていましたが子どもたちに心配をかけないようにと、自分で「グループホームまるめろ」へ入居を決めました。

日中は掃除・洗濯だけではなく、包丁を片手に慣れた手つきで食材をカットしたり、率先して料理もしています。

グループホームで暮らしはじめて5年が経ちましたが「ノブさんがいないと、ご飯が食べられないよ。」と頼りにされています。

日課の体操をしたり、四季折々のイベントやゲームをして、毎日みんなが笑いが絶えない時間を過ごしています。

ニコニコと穏やかな性格のノブさんの周りには、自然と人が集まってくる。

「みんなと過ごす時間が楽しいの。誰かの声が聞こえて、安心して暮らしているわ。ずっとここで、のんびり暮らしていけたら幸せね。」

歌や踊りが好きで、楽しいときには自然とメロディを口ずさんでるノブさん。今日も優しい眼差しで、みんなを見守っています。

記／成田 淑恵

「聞き上手」なノブさんの周りは、いつも笑顔があふれています。



夏は玄関前にテントを張って、お祭り気分！



天気恵まれ、花見日和でした。



切ったり混ぜたり調理はお任せ！



体操やゲームをして楽しく過ごします。

桜が綺麗に咲いた4月末日に、水源地公園へお花見ドライブに行ってきました。

「綺麗な花だね。」「温かくて良かったね。」天気も良く、久々の外出を楽しみました。桜も綺麗でしたが、元気な子どもたちの声と笑顔に、皆さん思わず笑みがこぼれていました。

季節の行事だけではなく、毎日の生活でも、入居者の皆さんとスタッフが一緒に食事やおやつを作ります。洗濯や掃除などもみんなで分担し、それぞれ出来ることを楽しみながら行っています。

心地良い日常と、たくさんの行事がある「グループホームまるめろ」は、笑い声と笑顔がいつもあふれています。



グループホームの玄関前は、まるめろ・桜・アジサイなど季節の花が、利用者を楽しませてくれます。

青森社会福祉振興団の施設紹介
グループホーム
まるめろ

「グループホームまるめろ」は、9名定員の少人数で、できるだけ家庭に近い環境で共同生活を送ることが出来ます。生活の安心や安らぎが保たれ、不安のない居心地の良い暮らしの場となっています。

第7回まるめろ杯 & 第10回 ISO 改善発表会開催報告

3月に「第7回まるめろ杯」と「第10回 ISO 改善発表会」が開催され、まるめろ杯では各事業所が法人理念である「人、ひとりひとりの心地良さ」を目指して取り組んだ事例を、ISO改善発表会では事業所の課題解決へ向けた取り組みが発表されました。

まるめろ杯は「グループホームまるめろ」が、ISO改善発表会は「むつ市地域包括支援センターみちのく」が、最優秀事業所として表彰されました。

今年度もより良いサービスが提供できるように、取り組んでいきたいと思

やさしい街づくりを応援しています。

岩盤浴・もみほぐし・コラーゲンマシン etc...
日々の疲れを癒しませんか？

SAKURA

岩盤浴＆リラクゼーション びくりびくろ

☎ 0175-23-8700

〒035-0054 青森県むつ市海老川町3-11

【営業時間】9:30～12:00、13:00～18:00
※窓口・電話受付 12:00まで
【定休日】毎週水曜日・年末年始

お客様へエネルギーの創造と革新を提唱し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOSグローブエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検、清掃業
一般、産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659



ロレンシさんの日記は、ホームページで更新しています。スマートフォンをお持ちの方はこちらから簡単アクセス!!



今年の二月、初めてむつ市に来ました。雪を見て、初めのとが初めてで、厚く降り積もった雪と冬の寒さにとても驚きました。インドネシアには、雨季と乾季の二つの季節があり、乾燥しません。一年中暖かいので、凍った道を歩くのはい初めの経験です。滑らないように気を付けながら歩きます。休みの日には、雪だるまを作りました。手がとても冷たくなりましたが、満足です。雪だるまが大きな満足です。友達や家族と一緒に写真を撮りました。次会う時まで、思い出話を作りたいと思います。

●ロレンシさんの自筆です。



出身地 インドネシア スマトラ島ノジャンビ (ジャカルタから飛行機で1時間15分)

ロレンシの日記



まるめろ フォトスケッチ

グループホームまるめろ玄関前桜

まるめろフォトスケッチでは、みちのく荘周辺の草花や美術品をご紹介します。

「グループホームまるめろ」と「ケアハウス みちのくグリーンリブ」の横にある桜の木は、毎年、花が咲き誇りとても綺麗です。

みちのく荘が平成十四年に城ヶ沢から現在の場所(むつ市十二林)へ移転してから、この地で二十年もの間、たくさんの利用者を温かく見守っています。

今年は鯉のぼりが優雅に泳ぎ、利用者を楽しませてくれました。



ツシマ クレハ 津島 紅羽 (写真左から1番目)

- 出身地 むつ市大畑町
- 出身校 青森県立むつ工業高等学校 電子科
- 配属先 特別養護老人ホームみちのく荘
- 趣味 マンガや小説を読むこと
- 未来の自分へ一言 頑張って!

2022年度 新人職員を紹介します!

今年度、社会福祉法人青森社会福祉振興団に新たな介護職の仲間が加わりました。入社して2ヵ月、それぞれの現場で日々頑張っている彼らを、どうぞよろしくお願いいたします。



ハリマ ワカナ 播摩 若菜 (写真左から2番目)

- 出身地 むつ市柳町
- 出身校 青森県立保健大学 社会福祉学科
- 配属先 特別養護老人ホームみちのく荘
- 趣味 ジャンルを問わず、歌を探して好きな曲をみつけること
- 未来の自分へ一言 怠けないで、集中して頑張ってますか?

ヒグチ ミホ 樋口 美穂 (写真右から1番目)

- 出身地 佐井村古佐井
- 出身校 青森県立大間高等学校 普通科
- 配属先 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘
- 趣味 卓球
- 未来の自分へ一言 明るく元気の良い、介護士になります。

ヤマカワ カホ 山川 加帆 (写真右から2番目)

- 出身地 むつ市小川町
- 出身校 青森県立むつ工業高等学校 設備・エネルギー科
- 配属先 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘
- 趣味 ものを作る事(アルバム等)
- 未来の自分へ一言 明るいままでいてください!

《お問い合わせ》
社会福祉法人 青森社会福祉振興団
人材部 木村・山田
直通携帯/080-2840-0560
スマートフォンをお持ちの方は、こちらのQRコードから「中途採用情報」へアクセスできます。



みちのく荘で一緒に働きませんか?

青森社会福祉振興団では、医療・福祉・食のトータルケアを目指し、一緒に働いていただける方を募集しています。

介護業界が初めての方や、専門の資格がない方など、どなたでも大歓迎!!入社後の教育・研修制度も充実しているので、安心して働けます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

市内ループバスmuve (ムーヴィ) 時刻表

運賃: 大人200円 子ども100円

※AGEHA (むつ市高齢者無料乗車証) も利用できます。

運行日: 年末年始(12/31~1/3)を除き、毎日運行。

右回り				左回り						
バス停/便数	①	②	③	バス停/便数	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
下北駅	7:00	7:45	8:35	下北駅	9:30	10:30	11:15	12:15	15:00	16:10
	↓	↓	↓		↓	↓	↓	↓	↓	↓
みちのくクリニック前	7:22	8:07	8:57	金谷みちのく荘前	9:36	10:36	11:21	12:21	15:06	16:16
	↓	↓	↓		↓	↓	↓	↓	↓	↓
金谷みちのく荘前	7:33	8:18	9:08	みちのくクリニック前	9:47	10:47	11:32	12:32	15:17	16:27
	↓	↓	↓		↓	↓	↓	↓	↓	↓
下北駅	7:39	8:24	9:14	下北駅	10:09	11:09	11:54	12:54	15:39	16:49

新路線バス「ムーヴィ」が運行しています
4月1日から運行されている、市内ループバス・ムーヴィが、「みちのくクリニック」と「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」にも停車しています。
「みちのくクリニック」への受診、「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」での面会や、まるめろ食堂(毎月最終土曜日開催)へお越しの際に、ご利用ください。

やさしい街づくりを応援しています。

ものまねライブ
in 下北文化会館
6.18 (日) 14:00 開演
前売券 発売中
お問い合わせ ☎0175-22-8411

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売
ニッショク
青森県むつ市大曲二丁目 13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

〈技術に生きる〉
病院設備機器・研究設備機器
株式会社 三和医理科
むつ営業所
〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

あおもりノーリフティングケア推進法人に認定されました!

「特別養護老人ホームみちのく荘」は令和3年度あおもりノーリフティングケア推進事業にモデル施設として参加し、その取り組みが認められました。

ノーリフティングケアは、介護をする側とされる側、双方に安全で安心な持ち上げない介護を実践し、職員が負担の掛からない体の使い方を学び、入居者の心地よさと職員の腰痛予防に向け組織全体で実践していく取り組みです。

認定法人として、ノーリフティングケアの実践を進めていくと共に、社会福祉法人として、この取り組みを地域全体に広めていくために、今後も取り組んでいきたいと思っています。