



母は100歳まで元気で 長生きだった
100歳を目指して 私も頑張るよ

やなぎや 柳谷 きぬさん 大正15年生まれ 95歳 / 上北郡横浜町出身



「子どもたちのサポートがあって、こういう所に来れる事にもマジ感謝！」お話上手なきぬさんです。

柳谷きぬさんは、上北郡横浜町に2男6女の末っ子として生まれました。きぬさんと一番上の兄の年は親子ほど離れていたため、小学校2

年生からは、兄の子たちの「子守り」をしながら学校に通ったり、母親が作るイワシの焼き干し売りを手伝っていました。また父親が出稼ぎ先の北海道から魚を送ってくれたので、子どものころから食べ物には困った事が無かったです。

結婚後は大平町に住んだきぬさん。大通り沿いに自宅があるので、大湊ねぶたの時期には、家でパーベキューをしながら、家族や近所の人たちと皆でねぶたを見て楽しみました。2010年に夫が他界すると、気持ちが落ち込み、お風呂に入る事も面倒になりました。外出も少なくなってきたきぬさんを見かねた長女が、介護保険の申請をし「みちのく金谷デイサービスセンター」を利用する事になりました。その後、足のリハビリのため「みちの

くデイケアセンター」へ移行し、現在は月に一度「みちのく十二林ショートステイ」を利用しています。「ショートステイに来ると、金谷デイサービスで仲良くしていた友だちに会えて、コーヒーを飲みながら話をするのがとても楽しいの。」現在、次男と二人暮らし。お互いに言いたい事を言い合っていて、怒ったり笑ったりして暮らしています。市内に住んでいる長女も時々自宅に来て世話をしてくれるので、心強く安心して過ごすことができます。「お正月はお餅をついて、くじら汁、茶碗蒸しを作って準備をしていたけれど、最近は長女と孫が味を覚えて料理を作ってくれる。自分が作っていたのと同じ味なんだよ。」これからの目標は「好きな物を食べ、飲みたいもの飲み、皆と楽しく話して生きていきたい。」と、笑顔で話すきぬさんです。



「小野胃腸科内科医院閉院後、2014年5月から「みちのくクリニック」の非常勤医師として7年8カ月にわたり勤務いたしました。ありがとうございました。2021年12月27日の診療を最後に医療活動に終止符を打たれました。約52年間の長い年月、地域医療に大きな足跡を残された小野先生のご長寿を祈念し、今日までの献身的な医療活動に対して心より感謝申し上げます。本当に「ありがとうございました!!」

私の小径

ゆったり のんびりした
穏やかな日々を大切にします

おおた りょうこ 太田 良子さん 昭和13年生まれ 83歳 / むつ市大畑町出身



年女特集

太田良子さんは、大畑町正津川で武藤精米所を営む両親のもと、2人兄妹の末っ子として生まれました。



「大阪にいる娘や孫たちに、再会できる日が待ち遠しい。」と、笑顔で話してくれました。

猛勉強の甲斐があつて田名部高校に進学。正津川から大畑線の汽車を利用していましたが、大雪や強風の日は運行されないことがあり、代りのバスが出て、今ほど道路が整備されていなかったことから遅延することも多く、授業に遅れて出席

若いころ徴用で行っていた砂鉄工場では、同年代の子たちと汗水を流して働きました。「戦後も日通の砂鉄工場働いて、仕事が終わってからの同僚の女性たちとお酒を飲んで話をするのが楽しかった。」夫の春美さんとは、親戚の畑を手伝いに行っている時に会いました。お人好しで落ち着いた人だからと薦められて結婚し、2男2女に恵まれました。春美さんはお酒が全く飲めませんでした。漁に出る釣ってきた氷下魚を、一夜干しにして作るカンカイが絶品で、それをつまみに会話が弾みました。結婚後は大平町に住んだきぬさん。大通り沿いに自宅があるので、大湊ねぶたの時期には、家でパーベキューをしながら、家族や近所の人たちと皆でねぶたを見て楽しみました。

「夫婦揃って旅行が好きだったから、よく色々な所に旅行に行きました。今でも家族で旅行したことが一番の思い出です。」2018年頃から、足運びの悪さを感じ、外出を控えるようになりました。その頃から「みちのくデイケアセンター（短時間型）」を利用し始め、現在は「みちのく金谷ショートステイ」を利用しています。「うまく歩けなくなると、家に居た頃は夫にたくさん世話になりました。良い人と結婚出来て良かった。」編み物など手を動かすことが好きだった良子さん。こぎん刺しの教室に通っていましたが、歩けなくなってきた時にやめてしまいました。「施設での暮らしに慣れてきたので、また、こぎん刺しに挑戦したいわ。昔ほど難しいものは作れないかもしれないけれど、何かを作ることが大好きなの。」穏やかな時間を過ごしながら、いくつになっても挑戦する気持ちを忘れません。 記/坂本 亜鶴沙

関野準一郎記念 美術館 臨時休館のお知らせ

国内外での新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮し当面の間、臨時休館とさせていただきます。再開日につきましては、今後の感染状況等の情報を見極めたくえで検討し、当館ホームページにてご案内いたします。

▲ 仙台(1983年) / 関野準一郎 この絵は2022年法人カレンダーに使用しています。

やさしい街づくりを応援しています。

経営のお役に立つ

あおきんリース

十和田支店

〒034-0011 十和田市稲生町 15-1
TEL.0176-22-6801
<http://www.aogin-lease.jp>

2022年4月

青森大学開校

および
会議室の**リニューアル**を
予定しております

下北文化会館 指定管理者 株式会社 東京堂

〒035-0072 むつ市金谷一丁目 10-1
tel 22-8411 fax 22-8414 <http://shimobun.com>

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社
ニッシヨク

NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35
電話 (0175) **22-7222**
FAX (0175) **22-7081**

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)

代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

岩盤浴・もみほぐし・カラーゲンマシン etc...

日々の疲れを癒しませんか?

SAKURA

0175-23-8700

〒035-0054 青森県むつ市海老川町3-11
【営業時間】9:30~12:00,13:00~18:00
※窓口・電話受付は17:30まで
【定休日】毎週水曜日・年末年始

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、
経済・社会の発展に努めます。

ENEOSグローブエナジー株式会社

URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320



社会福祉法人
青森社会福祉振興団

医療・介護ネットワーク 2022

青森県



● むつ市十二林 11-13

特別養護老人ホームみちのく荘(定員 60 名)
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

グループホームまるめろ(全個室・定員 9 名)
TEL 0175-23-0611 FAX 0175-23-1523

ケアハウスみちのくグリーンリブ(全個室・定員 20 名)
TEL 0175-23-0500 FAX 0175-23-1601

みちのくデイケアセンター(一日型)
TEL 0175-23-0711 FAX 0175-23-1500



● むつ市十二林 11-13

みちのくケアプランセンター(居宅介護支援事業所)
TEL 0175-23-7070 FAX 0175-23-7953

みちのく訪問介護ステーション
TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953



● むつ市十二林 17-1

みちのくクリニック(内科・消化器内科)
TEL 0175-23-1171 FAX 0175-23-1172

みちのく訪問看護ステーション
TEL 0175-23-6000 FAX 0175-23-6019

みちのく十二林ショートステイ(全個室・定員 30 名)
TEL 0175-23-1160 FAX 0175-23-0783



● むつ市金谷 2-20-1

みちのく金谷リハビリテーションセンター
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-0761

みちのく訪問リハビリテーションセンター
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-0761

みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ
TEL 0175-23-0772 FAX 0175-23-0762

むつ市地域包括支援センターみちのく
TEL 0175-23-7930 FAX 0175-23-7931

みちのく金谷ケアプランセンター(居宅介護支援事業所)
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782



● むつ市金谷 2-20-2

特別養護老人ホーム金谷みちのく荘(全個室・定員 29 名)
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

みちのく金谷ショートステイ(全個室・定員 11 名)
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782



● むつ市城ヶ沢字砂川目 3-43

みちのく城ヶ沢フードセンター
TEL 0175-34-9947 FAX 0175-28-3033

宮城県

2022年6月オープン予定



● 仙台市太白区鉤取本町二丁目

特別養護老人ホームまるめろ

● 仙台市太白区上野山 1-8-27

仙台事業本部
TEL 022-302-5930 FAX 022-302-5981

まるめろケアプランセンター西多賀(居宅介護支援事業所)
TEL 022-302-5930 FAX 022-302-5981

まるめろナースステーション西多賀(訪問看護事業所)
TEL 022-302-5848 FAX 022-302-5981

まるめろヘルパーステーション西多賀(訪問介護事業所)
TEL 022-302-5931 FAX 022-302-5981

「特別養護老人ホームまるめろ」ホームページ URL
<https://sendai-marumero.jp/>

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから
「特別養護老人ホームまるめろ」のホームページへ
アクセスできます。



ベトナム



● ベトナム/フエ事業所(介護人材養成コース)

フエ医療短期大学
TEL +84-91-784-7410

● プライバシーポリシーは、ホームページに掲載しております。

新春の挨拶

新春おめでとうございます。二年間にも及ぶコロナ禍の影響から第六波の流行が拡大しています。有効な治療薬の開発を期待しながらも、私たち個人個人として、今までと変わらぬ手洗い・マスク着用・ソーシャルディスタンスの確保・室内の換気など、できることを励行していくことが必要なのだと思います。

本年は、本法人にとっての三施設目となる「特別養護老人ホームまるめろ」が、仙台市に六月オープンすることになりました。

一九七四年に法人認可された本年で四八年目を迎える本法人の新たな挑戦の年となります。

むつ市で育んだ社会福祉理念と技能・技術を携え、新天地の仙台市においても世界に通用する未来志向の社会福祉のあり方を、今まで以上に追い求めていきたいと考えています。

市民の皆さまからの厚いご支援とご理解を本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

二〇二二年新春
社会福祉法人 青森社会福祉振興団
理事長 中山 辰巳