



## 私の小径

### 100年人生 たくさんの出会いと 周囲の助けで 百寿を迎えることが出来そうです

でんぼう 傳法 たよさん 大正11年生まれ 数え100歳 / 野辺地町出身



コロナが終息し、行事が再開する日を心待ちにしているたよさんです。

職員が「たよさん。」と声をかけると「はいよ。」軽快な口調で答えられる傳法たよさんは、この度、数え年で100歳となります。

たよさんは、野辺地町で5人兄弟の三女として生まれました。夫となる光夫さんとは、お見合い結婚をし、結婚を機に大湊へ引っ越してきました。

クリーニング屋に嫁ぎたいくらい洗濯が大好きなたよさん。嫁いだ家はとて掃除が行き届いており、家の中は埃一つもないくらいとても綺麗だったそうです。

「こんでもないところに来てしまった。この家で嫁としての務めができるか、とても不安でした。」

たよさんは三男三女に恵まれ、夫の光夫さんが北海道に出稼ぎをしていた間も、6人の子どもを育てながら毎日の家事に励み、周囲への感謝の気持ちもいつも大切にしながら留守を守っていました。そんなたよさんを見て子ども達は育ちました。

子ども達が成人し、たよさんは2人の娘と一緒にレストランを開きました(現在の大湊新町「伝ちゃん」の場所)。自衛隊の街・大湊ということで外国人がよく出入りしていました。当時、日本では珍しくヒザ、ハンパーク、スパゲティー等の洋食を作り、いつも笑顔で接客もしていました。

たよさんは動物や子どもが好きで、三男の妻、明子さんが買った猫犬のぬいぐるみをとて大切にしています。「コロナ禍以前は、施設を訪問してくれる幼稚園のお遊戯を見るのが大好きで、また来てくれる日を楽しみにしています。」

施設の納涼祭では、焼き鳥を食べたり、誕生日のお祝いに明子さんがフライドチキンを買ってくる、とても喜んで食べます。昔からよく食べていた洋食のメニューは今でも大好きです。お店で働いていた頃と似たような献立を食べることが、たよさんの長生きの秘訣なのかもしれません。

これからも周囲への感謝の気持ちを忘れずに、健やかな日々を過ごしていきます。

記/ 沢田 美千代

## 令和3年度永年勤続表彰を受けました!

7月24日に令和3年度青森県むつ養護学校就労・生活支援ネットワーク大会が行われ、当法人の坪田瑛大さんと、松岡雄一さんが「令和3年度永年勤続表彰」を受賞しました。

坪田さん(写真右)は10年、松岡さん(写真左)は5年の勤続表彰となりました。二人のこれまでの功績を称えるとともに、さらなる活躍を期待しています。

国で定めている障がい者の法定雇用率2.3%に対し、当法人は5.33%と高い雇用率を継続しております。これからも安心して働ける職場環境づくりに、積極的に取り組んでいきます。



受賞おめでとうございます!



スイカを一刀両断! 暑気払い!



美味しいね! 思わず笑顔がこぼれます。

夏真っ盛りの7月下旬。夏の暑さと、コロナ禍の鬱憤を吹き飛ばせるように【五感で『夏』を満喫しよう!】をテーマに、「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」の中庭で小規模な納涼会を開催しました。

スイカ割り、千本くじ、ヨーヨー釣り、焼きそばやかき氷など、夏の風物詩をたくさん詰め込みました。

入居者からは「この暑さも粋だね。」「夏らしさを味わえて満足です。」「心躍る楽しい時間だった。」など、うれしい言葉をいただきました。

むつ市民お馴染みの曲「おしまこ」を流しながらの屋外での食事に、参加した入居者の多くは、この夏一番の良い笑顔を見せていました。



狙いを定めて、思わず真剣な表情に。

## 青森社会福祉振興団の施設紹介 「特別養護老人ホーム 金谷みちのく荘」

「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」では、ユニット型ショートステイを併設しています。

介護負担軽減のための天井走行リフトと、省エネ対応のため全館オールLED照明を設置。人と環境にやさしい建物です。

## やさしい街づくりを応援しています。



当法人のシンボルマークとなっているまるめる。10月から11月が旬で、果皮は黄緑色から熟すにしたがって黄色くなります。今年も鮮やかに実っています。

## まるめる フォトスケッチ

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOS グローブエナジー株式会社  
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店: むつ市南赤川町10-27  
TEL 0175-22-8320

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業  
一般・産業廃棄物収集運搬業  
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)  
代表取締役社長 谷川 聡

本社: むつ市新町 41-1  
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783  
フリーダイヤル 0120-12-2659

岩盤浴・もみほぐし・カラーゲンマシン etc...

日々の疲れを癒しませんか?

SAKURA  
青森県むつ市海老川町3-11  
☎ 0175-23-8700  
【営業時間】9:30~12:00, 13:00~18:00  
※窓口・受付受付 12:30まで  
【定休日】毎週水曜日・年末年始

