



まるめる通信



「このまま病気をしないで、元気に100歳を迎えたい。」

家族の笑顔が集まる自宅で ずっと暮らしたい 今日も元気に リハビリを頑張ります

かけはた 掛端 **ミチさん** 大正11年生まれ 98歳 / むつ市新町出身

私の小径
こみち

掛端ミチさんは、製材所で働く父と畑仕事を母のものと、7人兄妹の三女としてむつ市新町で生まれました。

戦後、知人の勧めで、製材所に勤める夫・栄司さんと結婚し、1男3女に恵まれます。ミチさんの妹が南部町に住んでいるので、子どもたちとリノゴやサクランボ狩りに行き、採れたの美味しいリノゴやサクランボを食べたことが思い出です。

手先が器用なミチさんは、子どもたちの洋服や着物を縫ったり、弁当屋の惣菜作りを手伝いながら、子育てをしていました。

山菜取りが大好きで、70代までは近くの山に出かけていました。フキをたくさん採ってきては、家族総出で皮を剥き、料理をして楽しい時を過ごしました。特に「煮しめ」や「漬物」は、子どもたちだけではなく孫にも大人気です。

仲がとてつもないミチさん一家は、季節の行事や家族みんなが集まった時は、くじ引きや千本引きを行います。ミチさんが提供者になり、子どもや孫が買い出しに出かけ、準備をします。景品を受け取り喜ぶ家族、特に曾孫の笑顔を見る事が、ミチさんの何よりの楽しみです。

病気やケガをする事もなく元気に生活していましたが、昨年7月に家中でバランスを崩して尻もちをつき、左手首を骨折しました。骨折をしたことで動きづらくなり、ひとりで歩けなくなりました。ミチさん。



(写真右) フキの処理をする、ミチさんと娘たち
(写真左) ミチさんの出発前に「はい、チーズ！」

幸いにも、娘と姪がすぐ近くに住んでいるので、順番を組み、皆でミチさんを支えています。

「家には娘のほか、姪、孫、曾孫までが毎日のように来てくれるので、いつも賑やかで楽しい毎日を送ることができています。」

身体障がい者の「ひとり旅」

記/ 山田 茂 (72)



(ケアハウスみちのくグリーンリブ入居者)

残暑の 城下町
堀景色 湯気で揺れ 蟹気楼かな
暑い。朝から暑い。ホテルの外は35度。部屋も30度。津軽は暑い!! 酷暑だ!! 下北はやはり夏は涼しい。今更ながら感じます。午前9時、妹がヘルパーと車でホテルに迎えに来てくれました。車は冷房が効いているし、ヘルパーがアイスボックスにフェイスタオルを入れてきてくれたので、気持ちよく助かった。「ヘルパーさん、ありがとう。ありがとう」いよいよ念願の父母の墓参りです。黒石市の菩提寺に出発です。

日差しうけ 萩咲く道 墓参り
兄妹して 父母に手合わせ
久しぶりの墓参り。父母に告げる言葉。「いざれ自分を迎えて欲しい」と、心の中でそう言っていた。
故郷の 心に残る 思い出と 変わりゆく街 変わらぬ墓地
今夜は弘前にもう一泊です。
暑い中 寝床で思う 父母のこと
思い出いろいろ 夢の中 甘えて
8月29日13時44分弘前発。まだ暑い弘前駅で、覚えたことがあります。JRみどりの窓口で障がい者であることを伝えて、必要なことを用紙に書いて出すと、途中途中必要に応じて職員に介助してもらえらるということ。「しかも無料ですよ」でも、大湊線は対象外です。
15時56分青森出発。外は雨です。この先、下北駅まで大湊線のため駅員の



津軽三十三霊場26番 宝巖山法眼寺

「迷惑をかけた方、ゴメンナサイ。お世話になった方、アリガトウ」
後で思ったことですが、旅行に行く前にしておく、必要なこと。
一、駅や乗る電車のこと。行先のことを事前に良く調べる。
二、障がい者であることを事前にJR等に申し入れし、介助をお願いすること。JRの介助は無料です。
【後記】
ワガママ老人の一人旅は終わりました。もう一度、どこかに旅行に行きませんか? 一人ではもう旅行は行きませんが、迷惑をかけることが多すぎます。世の中、障がい者が自由に旅行できる環境にはなっていません。
弘前から黒石に行く途中、ヘルパーが車を止めて「空の雲が龍の形になっているよ」と教えてくれた。良いことがあるかな?
老人は、我が儘 頑固
何も見ず 聞かず 言わず
静観で
雲のよう 気ままに流れ
形かえ 生きられたなら
幸せですか

やさしい街づくりを応援しています。

岩盤浴・もみほぐし・コラーゲンマシン etc...
日々の疲れを癒しませんか?
SAKURA
0175-23-8700
〒035-0054 青森県むつ市海老川町3-11
【営業時間】9:30~12:00, 13:00~18:00
※ランチ・お茶会受付 12:00~13:00まで
【定休日】毎週水曜日・年末年始

お家へのエネルギーの最適化と革新を推進し、経済・社会の発展に努めます。
ENEOS グローブエナジー株式会社
URL http://eg-energy.jp/
むつ支店: むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320


し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業
谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡
本社: むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

入居者の新型コロナウイルスワクチンの接種について
4月12日に、ケアハウスみちのくグリーンリブで、新型コロナウイルスワクチンの高齢者向け優先接種が開始されました。続いて「特別養護老人ホームみちのく荘」や「ゲルム」でも接種を終えました。
接種を受けた利用者には重篤な副反応の報告はなく、今後は職員にも接種を進める予定です。
ワクチン接種後も、基本的な感染予防対策を怠らず、感染拡大防止に努めます。



グエン・ティ・トゥ・フォンさん
通称/フォンさん
●誕生日
1996年3月20日
●出身地
ベトナム社会主義共和国
タイビン省
●趣味
料理をつくることです
●食べてみたい日本の料理
寿司
●日本の印象
日本はきれいな所です。
交通の便がいい。

●仕事への意気込み
割り当てられた仕事を
きちんと果たすように
頑張ります。



カオ・ティ・ラインさん
通称/ティ ラインさん
●誕生日
1996年8月13日
●出身地
ベトナム社会主義共和国
タイビン省
●趣味
旅行へ行くことです
●食べてみたい日本の料理
天ぷら、そば
●むつ市の印象
むつ市はきれいで静かな所です。
雪がたくさんあるので、寒かったです。

●仕事への意気込み
仕事を一生懸命
がんばります！

◆外国人技能実習制度は、国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能、技術又は知識の開発途上国等への移転を図り、開発途上国等の経済発展を担う「人づくりに協力することを目的としています。

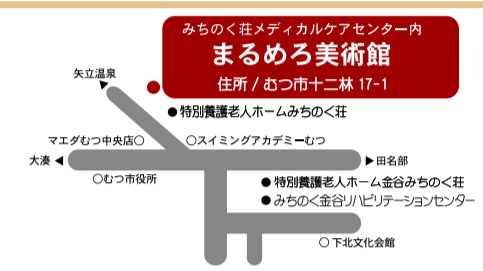
初めての日本で、先輩から指導をうけながら調理をし、日本語を勉強している2人を紹介します。

2017年「みちのく城ヶ沢フードセンター」に、最初の技能実習生が来て4年が過ぎ、今年2月、新たに2名のベトナム人調理員がやってきました。

みちのく城ヶ沢フードセンターにベトナム人技能実習生!!




関野準一郎記念
まるめろ美術館ご案内
臨時休館のお知らせ
国内外での新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮し当面の間、臨時休館とさせていただきます。再開日につきましては、今後の感染状況等の情報を見極めたくて検討し、当館ホームページにてご案内いたします。





●出身地
むつ市中央町
●出身校
青森県立むつ工業高等学校
電子科
●趣味
寝ること、食べること
アニメ・漫画鑑賞
●社会人としての抱負
とても緊張しますが、頑張ります！

でんぼう ゆうな
傳法 優菜
特別養護老人ホームみちのく荘
職種/ケアワーカー



●出身地
むつ市金曲
●出身校
北日本ハイテクニカルクッキング
カレッジ 調理科
●趣味
漫画を読む
(主に週刊少年ジャンプ)
●社会人としての抱負
笑顔がうまく作れるように
する！

あいな かんた
相内 完太
みちのく城ヶ沢フードセンター
職種/調理員




●出身地
むつ市若松町
●出身校
東北メディカル学院
理学療法学科
●趣味
LDHのLIVEに行くこと
●社会人としての抱負
日々一つずつでも学び、社会人として成長出来るよう頑張っています。

かたはし かつひさ
川端 綾菜
みちのくデイケアセンター
職種/理学療法士



●出身地
下北郡風間浦村下風呂
●出身校
青森県立大間高等学校普通科
●趣味
野球
●社会人としての抱負
失敗を恐れずに、行動します！

くどう りょうま
工藤 竜馬
特別養護老人ホームみちのく荘
職種/ケアワーカー



●出身地
下北郡佐井村
●出身校
東奥学園高等学校 調理科
●趣味
アニメ鑑賞・お絵描き
●社会人としての抱負
仕事内容を早く覚えるように
頑張ります。

たなか あゆみ
田中 歩
みちのく城ヶ沢フードセンター
職種/調理員




●出身地
むつ市新町
●出身校
国際医療福祉専門学校一関校
理学療法学科
●趣味
観葉植物・服集め
●社会人としての抱負
笑顔を絶やさず、
頑張ります。

おつか だいきち
大塚 航成
みちのく金谷リハビリテーションセンター
職種/理学療法士



●出身地
むつ市桜木町
●出身校
青森県立大湊高等学校
総合学科
●趣味
ランニング
●社会人としての抱負
明るく笑顔で頑張ります！

はせがわ みゆ
長谷川 美優
特別養護老人ホームみちのく荘
職種/ケアワーカー



●出身地
むつ市上川町
●出身校
青森県立田名部高等学校
定時制
●趣味
アニメと音楽鑑賞
●社会人としての抱負
社会人としての自覚をもち、
一人前になれるように、毎日
を大事にして頑張りたいです

きもと ゆうだい
木本 雄大
みちのく十二林ショートステイ
職種/ケアワーカー



●出身地
六ヶ所村
●出身校
青森県立保健大学
社会福祉学科
●特技
フラフープ
●社会人としての抱負
強い気持ちで頑張ります。

たべい はるな
種市 遥菜
特別養護老人ホームみちのく荘
職種/ケアワーカー

2021年度 新人職員を紹介します!

今年度、社会福祉法人青森社会福祉振興団に9名の新たな仲間が加わりました。入社して2カ月、それぞれの現場で日々頑張っている彼らを、どうぞよろしくお願ひいたします。

自動ドア用非接触スイッチ 導入!

当法人では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の一環として、自動ドアを改修し、「自動ドア用非接触スイッチ」を導入しました！

今までの自動ドアは、スイッチを押してドアを開けていたのですが、この非接触スイッチは、触れることなく手をかざすだけでドアを開けることができます。そうすることで、ウイルスや細菌の付着による感染リスクを減らすことにつながります。

この他にも、手洗い・うがい、マスク着用、3密回避など引き続き感染症拡大の防止に努めていきます。



まるめろ食堂活動報告

2019年11月にオープンした「まるめろ食堂」も、約一年半が経ちました。遠く北海道から、嬉しいお手紙が届いたので内容を抜粋してご紹介します。

「私は、北海道に住んでいる者ですが、高校までむつ市で暮らしておりました。そんな地元で、子どもに向けた地域の食堂を行っていることを知り、少しでもと思い図書券を同封いたします。食後などに絵本を見たり、楽しいひと時を過ごしてもらえればと思っています。子どもたちも、いっぱい食べて！いっぱい遊んで！大きくなって下さい！」

頂いた図書券で、絵本やみんなで遊べるかるたやパズルを購入しました。子どもたちには大変好評で、楽しく遊んでいました。

昨年は開催を控えていた時期もありましたが、続けてこられたのは、参加して下さる地域の方々、ボランティア、企業や個人の皆さまのおかげです。改めてお礼を申し上げます。これからも、皆さまのご利用をお待ちしております。

■お問い合わせ
社会福祉法人 青森社会福祉振興団
人材部/木村
電話/0175(23)1600



金管五重奏と打楽器のアンサンブルコンサート
なぎさプラスズリステン
6/6日 (前売料金)
一般: 1,500円
高校生以下: 800円
13:30開演 全席指定
下北文化会館 ☎22-8411

※ソーシャルディスタンスを保った座席設定です
三井住友海上文化財団ときめくひととき 第873回

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社
ニッシヨク
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) **22-7222**
FAX (0175) **22-7081**

〈技術に生きる〉
病院設備機器・研究設備機器

株式会社 **エム四 医理科**
むつ営業所

〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

みちのくクリニックからのお知らせ

みちのくクリニックでは、4月から健康診断に関する専用受付ダイヤルを設けました！健康診断のご予約・お問合せは

☎ 0175-33-0120 (専用ダイヤル)

受付時間 月曜～金曜
午前 8:30～12:00 / 午後 14:00～17:00
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないよう、お願い申し上げます。