



私の小径

人の手を借りず 自分の脚で歩いて ほがらかに暮らしたら 幸せだ

もとき **本木 たつよ さん** 昭和2年生まれ 93歳 / むつ市関根出身



みんなで過ごす毎日は、楽しくて自然と歌を口ずさみます。

本木たつよさんは、穏やかで優しい漁師の父親と、しつかり者の母親のもと、6人姉弟の三女として、むつ市関根に生まれました。

たつよさんには姉が2人いましたが、たつよさんの物心がつく前に、流行病で亡くなったため、両親にとっても大事にされ、おてんばに育ちました。

「子どもの頃は、しょっちゅう父が海や川に水遊びに連れて行ってくれたの。私は活発な子どもで、走りまわるとのだから、父は子守りに苦労したんだって。」

小学校を卒業後は、経済的な理由で進学をせずに、近所の製材所で働いていました。

「製材所では、事務をしたり木材を滑車に積むなど、苦労した事が思い出せないほど忙しく、男性顔負けの働きぶりだったのよ。」

19歳のとき、秋田県出身の1歳上の夫・充さんと出会います。充さんは特攻隊員に志願し大湊へ来ましたが、まもなく終戦となりました。たつよさんが20歳のときに結婚し、二男二女4人の子どもたちに恵まれました。

スポーツが得意で活発な充さんは、休日になると家族を山や旅行に連れて行ってくれました。たつよさんは子育てと仕事で、毎日忙しくしていました。

「これからも、自分でできることは何でもやるよ。長生きの秘訣は、皆と歌って楽しく過ごすこと。」

そう話してくれた、たつよさんの周りでは、いつも明るい歌声が聞こえてきます。

記 / 成田 淑恵

ていまたが家族で過ごす時間もとても大切にしています。

「子どもが元気に成長していく姿を見るのが楽しかった。運動会も楽しみで応援に力が入ったよ。家族で過ごした日々は、私にとって掛け替えのない時間なの。」

充さんが亡くなった後もデイサービスなどを利用しながら、思い出が詰まった自宅で暮らしていました。2019年2月から「グループホームまるめろ」に入居しました。

グループホームまるめろでは、毎月季節の行事があります。子どもの頃から、お盆には近所の皆が集まって、歌や踊りをして過ごしていたので、今でも歌ったり踊ることが大好きなたつよさん。

「ここでの暮らしは全部が楽しいよ。色々な行事のたびに歌って、皆で踊ったり跳ねたり、本当に楽しく過ごしているのよ。」

歌や踊りの盛り上げ隊長として、「グループホームまるめろ」で一緒に生活している、他の利用者を笑顔にしています。



障害者雇用優良事業所・優秀勤労者として、表彰を受けました!

9月18日、ホテル青森にて「令和2年度青森県障害者雇用優良事業所等表彰式典」が行われ、当法人が優良事業所部門の「青森県知事表彰」を頂きました。国で定められている障害者の法定雇用率は2.3%ですが、当法人は5.47%と高い雇用率を継続している点が評価されての受賞でした。

また、特別養護老人ホームみちのく荘に勤務する増田美穂さんが、優秀勤労障害者部門の「(独)高年齢・障害者・求職者雇用支援機構理事長努力賞」をいただきました。仕事に真摯に取り組む、他の職員の見本となる等、法人に多く貢献してきたことが評価されました。

一層の研鑽を積み、これからも活躍することを期待しています。



今後も安心して働ける職場環境づくりに、積極的に取り組みます。

職員向け奨学金「みちのく荘職員スキルアップ奨学金」とは?

職員の自己啓発による、スキルアップ等を図るための奨学金制度です。法人内部研修の「未来塾」と「寺子屋」に参加し、レポートを提出することで最高15万円の奨学金の貸与を受けることができます。

※規定の出席回数を満たしていることが必要です。

返還は、奨学金を貸与された時点から、2年間を当法人で勤務することで免除されます。



映像を交えた講義で、考える力を養います。



他職種を理解し、質の高いサービスを提供します。

●未来塾

中山辰巳理事長が講師を務める月1回の研修会です。

任意の参加で、福祉の分野だけではなく、社会や歴史・世界といった幅広い分野の知識や教養を身に付けることができます。

●寺子屋

ベテラン職員(介護・看護・リハビリ・フード・ケアマネジャーなど)が講師となり「専門分野に特化した」研修会を開催しています。

実技やグループワークを交え、他職種への理解を深めることができます。

みちのく荘の教育制度② 未来塾・寺子屋

医療介護業界が初めてのの方も、プランクがある方も安心して働けるように、段階に応じた研修を定期的に開催し、職員のスキルアップに取り組んでいます。

やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社 **ニツシヨク**
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

経営のお役に立つ

あおきんリース
むつ支店

〒035-0051 むつ市新町 28-17
TEL.0175-23-0171
http://www.aogin-lease.jp

あんしん事業所に認定されました

STOP!
感染拡大
COVID-19

あむつ市
下北文化会館 ☎22-8411

みちのく荘で一緒に働きませんか?

職場見学受付中です!

「介護・福祉に興味はあるけど、どういふ所かわからない」「介護の仕事って、どういふことをやるの?」

福祉の仕事に興味がある方は、施設見学をしませんか?

介護業界が初めての方や、専門の資格がない方など、どなたでも大歓迎!! まずはお気軽にお問合せください。

《お問い合わせ》
担当/人材部人事セクション 多田
電話/0175(23)16000
直通携帯/080-2840-0560
スマートフォンをお持ちの方は、こちらのQRコードから「法人ホームページ」へアクセスできます。

ペルティウイの日記



日本と皆様、いつまでも
ぜったい忘れません。

こんにちは、ティウイです。おつ市と仕事の環境での生活の一部である事を嬉しく思います。最初は介護福祉士としての知識が非常に不足していましたが、仕事をしながら学ぶ事に慣れてきました。それはすべて、会社、先生、素晴らしいスタッフが私を辛抱強く導いてくれたからです。私は話す事の改善と自信を経験しましたが、違う言語を解釈する事は依然として非常に困難です。経験は最高の教師です。この会社の一員であった事を誇りに思います。さようなら、そして、高齢者の世話に自信を与えてくれてありがとうございます。皆様いつも元気です。下さい。

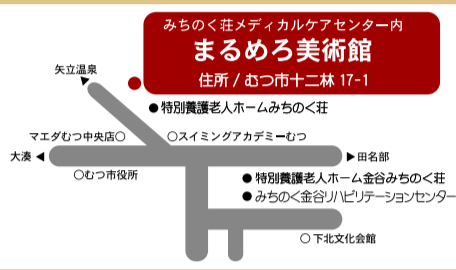
●ティウイさんの自筆です。

日本で色々な経験をした、ペルティウイさん(通称ティウイさん)。その明るさと優しさは、周りの人をいつも笑顔にしてくれました。インドネシアへ帰っても頑張ってください。〈編集委員〉



関野準一郎記念
まるめろ美術館ご案内
臨時休館のお知らせ

国内外での新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮し当面の間、臨時休館とさせていただきます。再開日につきましては、今後の感染状況等の情報を見極めたくて検討し、当館ホームページにてご案内いたします。



みちのく荘で働く仲間たち
第13回 生活相談員

●生活相談員ってどんな仕事？

ソーシャルワーカーともよばれ、主に特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスなどの介護福祉施設において、利用者やその家族との相談援助業務・施設との調整や手続き業務などをおこないます。
また、ケアマネジャー、地域、他機関との連携・調整業務、介護サービスにおける、ありとあらゆる「相談・連携・調整」を行うのが大きな役割となっています。



名前：加藤 頼
出身地：むつ市脇野沢
所属：特別養護老人ホーム
みちのく荘

加藤頼生活相談員は、現在「特別養護老人ホームみちのく荘」に勤務しています。おじいちゃん、おばあちゃんだったことから「介護の事は何も解らないけれど、お年寄りと話したり、手伝いが出来る仕事も良いかな。」と思ったことがきっかけで2003年にみちのく荘へ入社しました。

介護の資格は何も持っていませんでしたが、その年に開講した「みちのくヘルパースクール」第一期生として受講し働きながら学び、ヘルパー2級を取得しました。

ヘルパースクールの実習で、訪問介護に同行した時、利用者の嬉しそうなお顔を見て、初めて介護する事の楽しみを知りました。様々な経験を通して利用者と一緒に喜び合える楽しさと、一緒に悲しむ苦しさ、そして責任感とやりがいを感じました。

ヘルパー2級から始まり、3年後に介護福祉士、6年後にはケアマネジャーの資格を取得し、ケアマネジャーとして「みちのくケアプランセンター」で7年間務め、現在に至ります。

特別養護老人ホームは「在宅で生活する事が難しくなった方が、自分らしく最期まで生活出来る場所」です。そのため、入居時には「どう過ごしたいか」「どのように最期を迎えたいか」を、じっくり利用者・家族と話します。

「『親身に相談に乗ってくれて、ありがとうございます。』など、ご家族から頂いた手紙や、利用者の『いつもありがとう。』といった言葉が、働く上での『力』になっているんですよ。」と、笑顔で話す加藤生活相談員です。



「見えづらい、動きづらい。」友だちが手伝います。

「福祉の仕事ってなんだろ?」「介護の仕事って何をしているの?」など、自身の経験を踏まえながら、講義を行いました。
講義のあとは「高齢者疑似体験セット」を装着し、高齢者の身体的機能の低下や心理を体験したり、車いすの基本的な操作方法について体験しました。



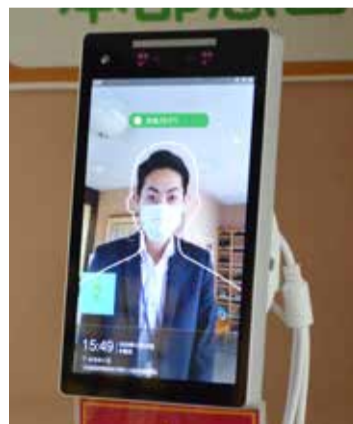
段差を介助するときは「登りは前進、下りは後ろ向き」です。

参加した小学生の感想を、いくつかご紹介いたします。
「介護の仕事について、知ることができた。」「普段の何気ない動作が歳をとると、思ったようにできないとわかった。」なかには、「大人になったらみちのく荘で働く!」と、うれい言葉もありました。
話を聞いたり体験したことでも、少しでも多くの子どもが介護や福祉への視野を広げ、興味を持ってもらえたら嬉しいです。

福祉のお仕事
「あれこれ」出前講座実施報告

顔認証・非接触体温検知機
を導入しました!

当法人では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の一環として、9月から「顔認証・非接触体温検知機」を導入しました!



県内企業が開発したシステムです。

タブレットに顔を近づけると瞬時に検知し、画面に体温が表示され、正常・異常を音声でお知らせします。マスクを着用していない場合は、着用するように音声で促します。万が一、発熱があっても音声で知らせるため、接触の機会を極力減らしながら、受付で素早く対応することが出来ます。

また、感染症拡大防止の効果だけでなく、導入前と比べて、検温に係る手間を省くことができ、業務改善にもつながっています。

この他にも、手洗い・うがい、マスク着用、3密回避など引き続き感染症拡大の防止に努めていきます。

何かとご不便をお掛けいたしますが、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

やさしい街づくりを応援しています。

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横町2-9-13
TEL 0175-22-9511

お高橋へエネルギーの製造と事業を促進し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOSグローブエナジー株式会社
URL http://eg-energy.jp/

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

ファミリープラザ
まるめろ食堂開催報告

9月26日と10月31日に、まるめろ食堂を開催しました。
久しぶりの開催でしたが、子どもたちやボランティアも来てくれて、楽しい時間を過ごしました。これからも、毎月最終土曜日(12時~15時)に開催する予定です。みなさまのお越しを、お待ちしております。

※感染症の流行によっては、中止となる可能性もございます。その際は、みちのく荘ウェブサイトをwww.richinokuso.jpにてお知らせいたします。

お問い合わせ
電話/0175(23)1600
1600
担当/人材部 木村