



社会福祉法人青森社会福祉振興団・特別養護老人ホームみちのく荘

まるめろ通信

【まるめろ通信 / 第 137 号】

発行／(福) 青森社会福祉振興団
特養 みちのく荘 ☎ 0175 (23) 1600
特養 金谷みちのく荘 ☎ 0175 (23) 0781
みちのくクリニック ☎ 0175 (23) 1171



娘のため 孫のため 一緒に暮らす皆のために
これからも 大好きな裁縫や編み物を続けたい

やまもと 山本 さだこ 貞子 さん 昭和 10 年生まれ 84 歳 / むつ市北関根出身

私の小径
こみち

山本貞子さんは、役場勤務の父と、地域の人たちに裁縫を教えている母のもと、5人兄弟の長女として北関根に生まれました。

子どもの頃は病弱で床に臥せる事が多く、なかなか学校に通えずつらい日々を過ごしました。治療を受けてようやく学校に通えるようになった矢先、父が33歳の若さで他界しました。貞子さんは長女として、家事手伝いのために高校への進学を諦めました。

貞子さんは母が地域の人達に裁縫を教えているのを見て、うちには、いつの間にか裁縫が得意になり、友だちや近所の人たちから頼まれた洋服を作るなどして、生活を支えました。

貞子さんが、22歳の時、紹介で知り合った同じ北関根に住む2歳年上の正治さんと結婚。一人の子宝に恵まれました。もともと体が丈夫ではなかったため「今の状態で産んでも、母体が危険になる可能性がある。今回は諦めた方がいい。」と、一度は医師から話があったものの、大事な子どもを諦めきれなかった貞子さんは、続ける思いで別の病院へ相談に行きました。そこで「産んでも大丈夫。頑張りますよ。」と、励ましがあつたおかげで、無事に元気な女の子を生むことができました。

34歳の時、貞子さんは12月だけパ



貞子さん手作りの手編みのマットと、マスク・マスクポーチです。

ン屋でケーキ作り(デコレーション)の仕事を始めました。1日に200個以上のケーキを作っていました。が、縫物で鍛えた手先はケーキ作りにも役立ち、出来上がりの良さがお店に喜ばれ、期間限定のはずだった仕事は16年間続きました。そんな貞子さんの人柄を、長女は次の様に話してくれました。

「昔からどんな事があっても常に前向きだった。母に頼み事をして出来なかった事が一度もない。とても頼りになる母です。」

2015年から、貞子さんは「みちのく十二林ショートステイ」で生活しています。

「子供の頃から体が弱く、何回も手術と入院を繰り返して、84歳になるまで、たくさんの辛い思いを経験した。大変な人生だったけど、娘が無事に産まれてきてくれた事が、生きてきた中で一番嬉しかった。孫が生まれて、私の作った洋服を喜んで着てくれることも生きがいになった。」

今年85歳になる貞子さん。これからも趣味の裁縫をしながら、家族の幸せを願います。記／渡邊 奈美子

一緒に暮らしている人も、職員さんもとていい人。素敵な所を紹介してくれたケアマネジャーには感謝しています。

LINE de オンライン説明会！

当法人では、新卒・中途採用者向けに、LINE のビデオ通話を使って「LINE de オンライン説明会！」を行っています！

まずは、みちのく荘の LINE アカウントより、友だち登録をお願いします。

友だち登録の方法はこちら

LINE アプリを起動し、
【友だち】から
【友だち追加】を選び
【QRコード】から
右QRコードを読み込む。



お友だち登録が完了したら、LINE アカウントへ必要事項①～④を記入し、送信してください！

●必要事項●

- ① 氏名
- ② 学校名(学科・学部を含む)もしくは現在の就職状況
- ③ 希望職種
- ④ 希望日時

説明会は1回あたり30分程度を予定しています！
「福祉の仕事(介護・看護・リハビリ・調理)に興味があるけれど、どんなことをしているの?」「どんな福利厚生があるの?」など、1対1で話せるので疑問をとことん聞くことができます。

オンライン説明会は、スマホやパソコンがあれば、どこからでも参加することが可能です。お気軽にお問い合わせ下さい!!

《お問い合わせ》

担当/人材部 人事セクション 畑中

人材部直通携帯/080-2840-0560

平日8:30～17:30(土・日・祝・年末年始を除く)



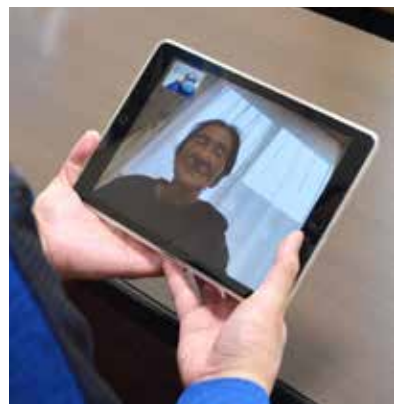
プライバシー確保のため、居室での利用も可能です。



3 拠点を中継したテレビ会議の様子。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、面会の制限を継続させていただいており、ご家族の皆さまにはご迷惑とご心配をおかけしております。
当法人では、施設の面会室でタブレット端末を利用し、各利用者とテレビ電話によるオンライン面会を、現在実施しています！
施設で暮らしている各利用者とのオンライン面会を希望の方は、利用したい時間などを、事前に連絡していただくことで、スムーズな面会が可能になります。
オンライン面会についてのお問い合わせは、各施設・生活相談員へご連絡ください。

また、3密(密閉・密集・密接)を避けるため大人数が集まる会議は、テレビ会議システムを利用しています。
むつ市内は十二林・金谷地区に人数を分散し、仙台事業本部やベトナム事業所とインターネットを介してのオンライン会議が可能となりました。
この他、マスクの着用や手洗い、うがい、こまめな換気など基本的な対策を継続し、感染拡大の防止に努めます。



入館の際は健康チェックを行います。

オンライン面会の実施と テレビ会議システムの導入

やさしい街づくりを応援しています。

《技術に生きる》
病院設備機器・研究設備機器
株式会社 **三井 医 理 科**
むつ営業所
〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から利用者名簿をいただいております。お客様の健康と安全を守るためご協力お願い申し上げます。
最新情報は HP, SNS 等をご確認ください。
下北文化会館 ☎22-8411

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売
有限会社 **ニッショク**
NISSYOKU
青森県むつ市大曲二丁目 13-35
電話 (0175) **22-7222**
FAX (0175) **22-7081**



隣の学生と距離をとって授業を開始しました。

シンチャオ！ベトナムからのレポートです。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ベトナムでも各種学校休校を含む、社会制限が設けられました。

ベトナム国内にも徐々に不安が広がっていき、2月半ば頃から、ここフエ市内でも感染した外国人が滞在しているなどの状況が発生し、私たち外国人への監視と市民からの厳しい視線に、正直辟易していました。と同時に、2月から始まる予定だった介護人材養成コースをオンライン授業に切り替えて急場をしのぎました。

4月1日からの約3週間は、より厳しい社会制限が敷かれて、県をまたいだ移動、飲食店を含む対面営業の禁止など、誰もがこれまでに経験をしたことのない時期を過ぎました。それが功を奏してか、現時点では、新規の市中での発症者ゼロが約2カ月間続いています。

私たちのコースの授業では、授業開始前の検温を含む健康状態の申告と、授業終了後の使用物品の消毒対応をして、独自の感染症対策を継続しています。

一時は静かな町になりましたが、現在は外国人観光客向けの販売以外は、だいたい元の状態に戻ってきています。日本や諸外国との往来が、以前のように活況を取り戻すことを強く望んでいます。記／向井 正大



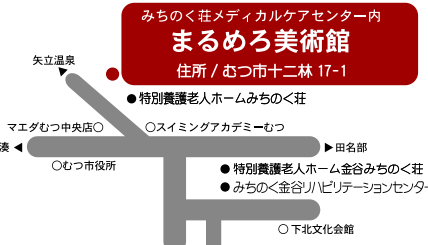
観光客が消えたフエの街並み。

★ シンチャオ！ ベトナム滞在記 ～新型コロナウイルスの 影響と対応策～

関野準一郎記念 まるめろ美術館ご案内

臨時休館のお知らせ

国内外での新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮し当面の間、臨時休館とさせていただきます。再開日につきましては、今後の感染状況等の情報を見極めたうえで検討し、当館ホームページにてご案内いたします。



まるめろ食堂からの お知らせ

地域の皆さまが集まって、楽しく遊べる「まるめろ食堂」が、8月29日(土)に活動を再開します！

子どもたちが安心して過ごせるよう、新しい生活様式に沿って感染防止対策をとりながら、開催していきます。

活動を再開するにあたって、ボランティアを募集しています。子どもたちに勉強を教えてくれる方、一緒に遊んでくれる方、食事の準備や後片付けを手伝ってくれる方、その他、地元の食材を提供してくれる農家の方や企業様等いらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください！

※感染症の流行によっては、中止となる可能性もございます。8月初旬頃にみちのく荘ウェブサイト www.michinokuso.jp にて再度お知らせいたします。

●お問い合わせ

電話／0175(23)1600

担当／人材部 木村

訪問介護員は、利用者の自宅を訪問し、日常生活援助などの介護サービスを行う介護スタッフです。介護保険法に基づいて訪問介護を提供する者のことであり、ホームヘルパーとも呼ばれます。

訪問介護員になるためには都道府県知事の指定する「介護職員初任者研修」を終了している必要があります。

訪問介護サービスは、おひとりの利用者にとり、ホームヘルパーが対応する「マン・ツー・マン」による介護が基本となります。

現在「みちのく訪問介護ステーション」で働いています。同期の仲間との強い絆を得られたのが、今日まで続けてこられた大きな要因です。また尊敬できる上司や仲間から、とことん厳しく、あたたかい指導を受け「介護福祉士」「介護支援専門員」の資格を取得でき感謝しています。

20代、30代の頃は「特別養護老人ホームみちのく荘」「みちのく城ヶ沢シヨートステイ」「グループホームまるめろ」と目まぐるしい日々でしたが、多くの利用者に関わり育てられました。

就職のきっかけは高校2年生の時、祖母が入院した際、初めて付き添いを経験し介護に触れたことでした。その後進路を決める時期に、父親が病気になることもあり、地元での就職を決めました。

生活援助で食事の準備をするサービスがあります。利用者宅に訪問した時、台所に「活蟹」「活魚」が置いてあり、それを見たときはどのような調理すれば良いのか解らず、頭が真っ白になりました。右往左往する私を見ていた利用者がいろいろアドバイスをくれて、どうにか作り終えました。けっして見た目が良いとは言えない出来上がりでしたが「初めてにしては上出来だよ。」と、笑いながら食べてくれた利用者の笑顔は忘れられません。

また、ある利用者が「これが見たい、あれが食べたい」と言っていました。それが、容体が急変し叶えることが出来なくなり、ただ寄り添うしか出来ませんでした。この方にとっては、現在いることが無くて強く思いました。

「その人がその人らしく、いきいきと生きていくために自分に何が出来るかを考えていく事が、私にとっての役目です。」と、熱く語る杉山千明ホームヘルパーでした。



名前：杉山 千明
出身地：むつ市
所属：みちのく訪問介護ステーション

みちのく荘で働く仲間たち 第11回訪問介護員

やさしい街づくりを応援しています。

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOSグローブエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

快適な環境づくりのお手伝い

○介護用品のレンタル・販売
(車いす・ベッド・リハビリ機器他)

○住宅改修

株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横迎町2-9-13
TEL 0175-22-9511

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般、産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

資金収支計算書			
借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
人件費支出	915,198	介護保険事業収入	1,209,871
事業費支出	259,497	老人福祉事業収入	40,635
事務費支出	142,019	障害福祉サービス等事業収入	8,661
利用者負担軽減額	279	医療事業収入	282,562
支払利息支出	15,661	その他の事業収入	46,413
その他の支出	51	経常経費寄附金収入	475
流動資産評価額等による資金減少額	456	受取利息配当金収入	28
事業活動支出計	1,333,161	その他の収入	3,513
設備資金借入金元金償還支出	137,868	流動資産評価額等による資金増加額	0
固定資産取得支出	92,562	事業活動収入計	1,592,160
ファイナンス・リース債務の返済支出	21,917	施設整備等補助金収入	528
施設整備等支出計	252,347	設備資金借入金収入	0
投資有価証券取得支出	8,040	固定資産売却収入	0
積立資産支出	11,557	施設整備等収入計	528
その他の活動による支出	2,623	積立資産取崩収入	8,352
その他の活動支出計	22,220	その他の活動による収入	56
支出合計	1,607,728		
当期資金収支差額	△6,632	その他の活動収入計	8,408
前期末支払資金残高	751,895	収入合計	1,601,096
当期末支払資金残高	745,263		

事業活動計算書			
借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
人件費	921,574	介護保険事業収益	1,209,871
事業費	258,517	老人福祉事業収益	40,635
事務費	142,036	障害福祉サービス等事業収益	8,661
利用者負担軽減額	279	医療事業収益	282,562
減価償却費	229,704	その他の事業収益	46,413
国庫補助金等特別積立金取崩額	△53,834	経常経費寄附金収益	475
サービス活動費用計	1,498,277		
支払利息	15,661	サービス活動収益計	1,588,619
その他のサービス活動外費用	507	受取利息配当金収益	28
サービス活動外費用計	16,168	その他のサービス活動外収益	3,513
固定資産売却損・処分損	3,684	サービス活動外収益計	3,542
国庫補助金等特別積立金積立額	528	施設整備等補助金収益	528
特別費用計	4,212	固定資産売却益	0
費用合計	1,518,657		
当期活動増減差額	74,031		
前期繰越活動増減差額	1,579,565	特別収益計	528
当期末繰越活動増減差額	1,653,596	収益合計	1,592,688
次期繰越活動増減差額	1,653,596		

貸借対照表			
借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
流動資産	816,231	流動負債	242,695
現金預金	559,782	事業未払金	33,648
事業未収金	236,718	その他の未払金	26,474
未収金	0	1年以内返済予定設備資金借入金	137,868
未収補助金	4,194	1年以内返済予定リース債務	18,384
貯蔵品	330	1年以内支払予定長期未払金	2,623
診療・療養費等材料	2,690	未払費用	129
商品・製品	331	預り金	3,757
前払金	3,180	職員預り金	3,939
前払費用	9,005	賞与引当金	15,874
固定資産	3,343,387	固定負債	1,492,203
基本財産	1,178,234	設備資金借入金	1,334,671
土地	225,943	リース債務	71,901
建物	952,291	退職給付引当金	85,437
その他の固定資産	2,165,154	長期未払金	194
土地	728,163	負債の部合計	1,734,898
建物	821,631	基本金	216,929
構築物	129,289	国庫補助金等特別積立金	554,195
機械及び装置	2,261	次期繰越活動増減差額	1,653,596
車両運搬具	449	次期繰越活動増減差額	1,653,596
器具及び備品	245,196	うち当期活動増減差額	74,031
建設仮勘定	47,863		
有形リース資産	90,285		
権利	2,926		
ソフトウェア	9,511		
投資有価証券	8,040		
退職給付引当資産	78,315		
移行時減価償却特別積立資産	0		
長期前払費用	163		
預託金	61		
修繕積立金	1,001		
資産の部合計	4,159,619	純資産の部合計	2,424,721
		負債及び純資産の部合計	4,159,619

(注) 各項目額は千円未満四捨五入を行っているため、各計欄は各項目を合計したものと一致しない場合があります

社会福祉法人は、財務内容の一般公開が義務づけられています。みちのく荘は、これからも市民のみならず必要情報は公開していきたいと思っています。みちのく荘は、これさらに詳しい内容は、みちのく荘のホームページや施設において閲覧できます。

社会福祉法人青森社会福祉振興団／2019年度決算報告