



季節の行事がたくさんある、ここでの毎日は笑顔が絶えません。

たくさんの思い出に彩られた100年。
これからも、毎日を元気に過ごします。

こじま 小島 カツヨ さん 大正9年生まれ 100歳 / 上北郡横浜町出身



百寿特集



小島カツヨさんは、上北郡横浜町の農業や漁業を営んでいた両親のもと、6人兄弟の4番目として生まれました。
子どもの頃は家の農業を手伝いながら、尋常小学校に歩いて通い、学校から帰ると弟妹の子守りをしました。兄弟や、近所の友達と手まりやお手玉、正月には羽子板で遊ぶ事が楽しかったです。
「小さい頃は体が弱くて、何度親に心配を掛けたか分からない。病気が治って、外で思いっきり遊べる事が嬉しかった。」
小学校を卒業してからは、家の手

伝いをしながら生活していました。20歳の時、大湊で海軍の仕事をしていた夫の菊次郎さんと出会います。とても働き者で、何に対しても一生懸命な所に惹かれて結婚し、4人の子どもの授かりました。
結婚後は川守町に住み、カツヨさんは家庭を守り、子育てをする傍ら、畑で野菜を栽培していました。畑は坂の途中にあったので、毎日坂を上り下りし、収穫した野菜を担いで帰ることもありました。
元日は神社に参拝し、家に帰ってきてから、家族全員でカツヨさんの作ったおせち料理を食べる事が、恒例になっていました。
料理が得意だったので、畑で採れた野菜で煮しめや、煮あえっこ(山菜、きのこ、にんじん、大根などを切って混ぜ、煎り豆腐を和えながら煮る下北半島の郷土料理)など、たくさん作りました。
「育てた野菜を料理して、子どもたちが美味しいと言いながら食べてくれる事が、何よりも幸せだったよ。」
49歳の時、菊次郎さんが仕事上の事故で急死してしまいます。突然のことで暫くは何も手に付かない状態でしたが、家族の支えにより元気を取り戻しました。その後は、左官屋の手伝いをしながら、畑を耕し、一人暮らしの生活を楽しんでいました。

2018年2月から「特別養護老人ホームみちのく荘」へ入居し、今年の1月7日で100歳を迎えました。
「小さい頃は体が弱く、結婚し子どもが生まれたら戦争が始まった。空襲警報が鳴ると、子どもを抱えて防空壕まで必死に逃げたよ。子どもが成人して、これから夫婦2人で過ごすうと思つた矢先に、夫が事故で亡くなって...。夢中で生きていたら、あつという間に100歳になっていった。辛い事も、嬉しい事もたくさんあつて、こんなに長く生きられるとは思わなかった。」
人生を振り返り、穏やかに話してくれました。



神奈川から帰省した、孫の由美子さんと川守町の自宅にて。

「この人たちは、とても良くしてくれるから、毎日が楽しい。110歳を目指し、元気に頑張りたい。」
笑顔で話してくれたカツヨさんです。
記/渡邊 奈美子

100年の人生で、カツヨさんが特に印象に残つた出来事は、孫の結婚式に出席するために、生まれて初めて飛行機に乗つた事です。
「こんなに重い機体が空を飛ぶなんて、信じられなかった。飛んでいる間は生きた心地がしなかつたよ。」
無事に孫の結婚式を終え、子どもたちと一緒に浅草や鎌倉へ観光に行つた事が、人生で一番楽しかつたと嬉しそうに話してくれました。



昨年の敬老会では、百寿代表として挨拶をしました。

場所 特別養護老人ホームみちのく荘内 地域交流室



- 特別養護老人ホームみちのく荘 地域交流室
- みちのく金谷デイサービスセンター
- むつカラオケパラダイス
- 下北文化会館

詳しくはみちのく荘のウェブサイト www.michinokuso.jp を、ご覧ください!



オープニングセレモニーの様子です。



たくさん食べてお腹いっぱい!

みなで集まると、楽しい!!
ファミリープラザ
まるめる食堂
開催報告!!
2019年11月30日(土)から毎月最終土曜日に、ファミリープラザ「まるめる食堂」を開催しています。子どもや保護者の方、そしてボランティアの方がたくさん来場し、大賑わいでした。
世代を超えた交流の場として、昼食を食べ(高校生以下の子ども無料)、その後遊んだり勉強したりと自由に過ごすことができます。皆様のご利用をお待ちしています。
開催にあたり、お菓子・ジュース・野菜・遊び道具・本を寄贈いただきました。
《ご支援いただいた企業・個人》
・みちのくコカ・コーラボトリング(株)様
・(株)三浦商店様
・ジャムフレンドクラブエースむつ様
・柳町 藤田悠月さん(う)、和真君(4)
・松山町 農家の工藤様
その他、たくさんの方の市民の皆様
ありがとうございました。
ありがとうございました。
※子どもたちのために、お菓子・ジュース・食材・本・遊び道具や勉強道具などを寄贈して頂ける方、連絡をお待ちしています。
電話/0175(23)1600
人材部 木村

13th Anniversary
美肌・美髪促進
Beauty Angel Premium
0175-23-8700
【定休日】毎週水曜日・年末年始
【営業時間】平日/10:00~12:00・13:00~19:00
土日祝/10:00~12:00・13:00~20:00

関野準一郎記念 まるめる美術館
「水辺の風景」展
期間/2月7日(金)~6月2日(火)
開館時間/10:00~16:00
資料代/300円(中学生以下無料)
休館日/第一水曜・第一木曜
土・日・祝日・年末年始

やさしい街づくりを応援しています。

お買得なエネルギーの創出と革新を推進し、経済・社会の発展に努めます。



ENEOSグローブエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

快適な環境づくりのお手伝い



○介護用品のレンタル・販売
(車いす・ベッド・リハビリ機器他)
○住宅改修

株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横町2-9-13
TEL 0175-22-9511

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業



谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売



有限会社 ニッショク
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

第35回 下北地区子ども会
郷土芸能発表会



2020年2月2日(日) 13:00開演
下北文化会館 大ホール【入場無料】

経営のお役に立つ



あおきんリース
むつ支店

〒035-0051 むつ市新町 28-17
TEL.0175-23-0171
<http://www.aogin-lease.jp>



社会福祉法人 青森社会福祉振興団

医療・介護ネットワーク 2020



●むつ市十二林 11-13
特別養護老人ホームみちのく荘(定員 60名)
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

グループホームまるめろ(全個室・定員 9名)
TEL 0175-23-0611 FAX 0175-23-1523

ケアハウスみちのくグリーンリブ(全個室・定員 20名)
TEL 0175-23-0500 FAX 0175-23-1601

みちのくデイケアセンター(一日型)
TEL 0175-23-0711 FAX 0175-23-1500

みちのくヘルパースクール
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601



●むつ市金谷 2-20-1
みちのく金谷デイサービスセンター
TEL 0175-23-0771 FAX 0175-23-0761

みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ
TEL 0175-23-0772 FAX 0175-23-0762



●むつ市金谷 2-20-2
特別養護老人ホーム金谷みちのく荘(全個室・定員 29名)
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

みちのく金谷ショートステイ(全個室・定員 11名)
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

むつ市地域包括支援センターみちのく
TEL 0175-23-7930 FAX 0175-23-7931

みちのく金谷ケアプランセンター(居宅介護支援事業所)
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782



●むつ市十二林 11-13
みちのくケアプランセンター(居宅介護支援事業所)
TEL 0175-23-7070 FAX 0175-23-7953

みちのく訪問介護ステーション
TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953



●むつ市十二林 17-1
みちのくクリニック(内科・消化器内科)
TEL 0175-23-1171 FAX 0175-23-1172

みちのくデイケアセンター(短時間型)
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019

みちのく訪問リハビリテーションセンター
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019

みちのく訪問看護ステーション
TEL 0175-23-6000 FAX 0175-23-6019

みちのく十二林ショートステイ(全個室・定員 30名)
TEL 0175-23-1160 FAX 0175-23-0783

関野準一郎記念 まるめろ美術館
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601



●むつ市城ヶ沢字砂川目 3-43
みちのく城ヶ沢フードセンター
TEL 0175-34-9947 FAX 0175-28-3033

●仙台市太白区上野山 1-8-27
仙台事業本部
TEL 022-302-5930 FAX 022-302-5981

まるめろケアプランセンター西多賀(居宅介護支援事業所)
TEL 022-302-5930 FAX 022-302-5981

まるめろナースステーション西多賀
TEL 022-302-5848 FAX 022-302-5981

まるめろヘルパーステーション西多賀
TEL 022-302-5931 FAX 022-302-5981

2021年開設予定


●仙台市太白区鉤取本町二丁目
(仮称)特別養護老人ホーム西多賀みちのく荘
(定員 80名 / ショートステイ 20名)

青森社会福祉振興団について
もっと知りたい方はホームページへ!
<https://www.michinokuso.jp/>

みちのく荘

検索

マスコットキャラクター
「めろめろちゃん」



みちのくクリニック
〈内科・消化器内科〉

〒035-0067 むつ市十二林17-1 院長 川部 汎康
TEL 0175-23-1171 副院長 鈴木 英章
医師 小野 不二男

一般の方、どなたでも受診できる
外来のクリニックです。

診療日 月曜～金曜
定休日 土・日・祝日・年末年始

受付時間
午前 8:30～12:00 午後 14:00～17:00

※訪問診療を行っております。必要な方はご相談ください。

令和になり初めての新春を迎えました。いま地球上で起こっている気象変動・戦争・飢餓・憎悪に満ちた他者への攻撃や排除など、自国や自己優先の考えと、飽くなき欲望の結末として、母なる地球と、そこで生きるあらゆる生命の存在が、風前の灯火のように感じられます。

この現実を前にして、私たち福祉の世界に身を置く者としては、現代社会福祉の中核となる理念としてのソーシャル・インクルージョン(日本語訳:社会的包摂・社会的包容力)が目指す「全ての人が孤独や孤立、排除や摩擦から擁護し、健康で文化的な生活の実現につながるよう、社会の構成員として包み支え合う」社会を実現するために、社会の片隅で震えているに違いない社会的に弱い立場にある人々を包容していくためには、何ができ、何をしなければならぬかを考え、そして実践できる社会福祉法人でありたいと願っております。

市民の皆さまのご理解とご支援を、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

2020年新春
社会福祉法人 青森社会福祉振興団
理事長 中山 辰巳

●「まるめろ通信」のご感想をお寄せください。 連絡先:0175(23)1600 メール:marumelo@michinokuso.or.jp (まるめろ通信編集担当まで)

新春の挨拶