

私の小径



皆に良くしてもらって今の生活で十分だ。
健康に気をつけてこの家でずっと暮らしていきたい。

高橋 マヨ さん 昭和3年生まれ90歳 / 東津軽郡外ヶ浜町 蟹田出身

高橋 達夫 さん 昭和4年生まれ89歳 / むつ市小川町出身

高橋マヨさん、達夫さん夫妻は2人で「みちのく金谷デイサービスセンターまるめる」を利用しています。マヨさんは外ヶ浜町蟹田の出身です。魚の仲買をしていた実家を手伝いながら、女学校に通いました。学校を卒業したあとは、神奈川県川崎市の軍需工場で、部品を作る工員として2年間勤め、終戦と同時に故郷へ戻ってきました。

達夫さんはむつ市小川町の出身で、子どもの頃は父親と一緒に釣りに行く事が楽しみでした。70cmのカレイを釣ったこともあり、旧制田名部中学校(現田名部高校)を卒業し、18歳の時に製材所へ就職します。大型トラックに材木を積んで県内全域に配達し、58歳まで働きました。「当時は木材を必要としている会社がいっぱいあったから、1分も遅れる事ができなかった。大変だったけどやりがいがある仕事だったよ。」



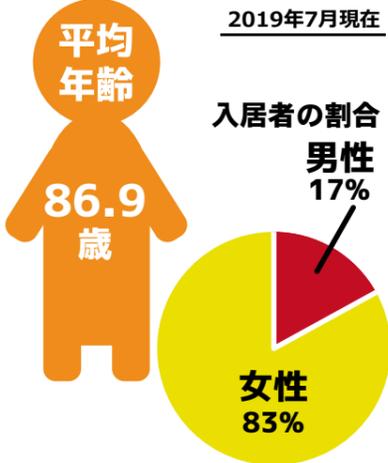
達夫さんの釣り日記

「思い出が詰まった家で、2人一緒にずっと暮らしていきたい。」

記/ 渡邊 奈美子

敬老の日特集 みちのく荘 ご長寿大調査

9月16日は敬老の日でしたね。敬老の日を記念して、社会福祉法人 青森社会福祉振興団の4つの施設「特別養護老人ホームみちのく荘」「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」「ケアハウスみちのくグリーンリブ」「グループホームまるめる」に、入居されている利用者の平均年齢、男女比、そしてご長寿ベスト3を発表いたします!



- ご長寿第1位
折館 トスイ様(100歳)
小島 カツヨ様(100歳)
【特別養護老人ホームみちのく荘】
阿部 ミワ様(100歳)
【特別養護老人ホーム金谷みちのく荘】
- ご長寿第2位
梅本 はつよ様(99歳)
【特別養護老人ホームみちのく荘】
皆さま、これからも元気にお過ごしください。

『とろける天ぷら～ホタテ貝のソフト食』

- 《材料》(5人分)
- ホタテ貝のソフト食
・ホタテ貝柱...150g
・干し貝柱スープ...40g
・ソフティアG...2.5g
・トレハロース...3g
 - 天ぷらの衣
・天ぷら粉(加熱用)...45g
・水(加熱用)...35g
・水...225g
・天ぷら粉...105g
・卵白...25g

- 《作り方》
1. ホタテ貝のソフト食を作る
 2. 天ぷらの衣を作る
 3. 衣をつけて170℃のフライヤーで揚げる
 4. スチームコンベクションオーブンでスチームする

※レシピ詳細は「みちのく城ヶ沢フードセンター」のホームページに掲載しております。

スマートフォンをお持ちの方はこちらのQRコードからアクセスできます。▶▶▶



「利用者においしい天ぷらを食べて、喜んでほしい。」という思いがメニュー開発のきっかけとなりました。

8月23日、東京都内で開催された嚥下食・介護食セミナーにおいて「高齢者への食事サービスの概要」とお話しした嚥下食・介護食調理のポイント」と題し講演しました。

法人設立時から続けてきた、利用者のための安全で美味しい食事提供への取り組みを発表し、1月に開催された嚥下食メニューコンテストにおいて、素晴らしい発想であると絶賛され部門大賞を受賞した「とろける天ぷら」の調理実演も行いました。

当法人施設で普段提供している真空調理品の試食や金谷節子先生(金谷栄養研究所所長)による講演等も行われ、盛況のもと終えてきました。

今までの取り組みが認められた講演であり、今後も利用者に喜んでもらえるよう、技術の向上に励みます。

記/ 徳田 努



たくさんの受講者の前で、受賞作品の調理ポイントの実演調理を行う小笠原調理員。

嚥下食・介護食セミナー in 東京 おいしく安全な嚥下食・介護食づくりの ツボとコツ講演報告&レシピ紹介

主催/一般社団法人日本医療福祉センターラールキッチン協会・嚥下食ドットコム

やさしい街づくりを応援しています。

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOSグローブエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店: むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査・下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社: むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横迎町 2-9-13
TEL 0175-22-9511

