



仲間や職員と歌ったり踊りながら、笑顔で暮らしています。

ここにいれば何の不安もなく笑っていられる。
笑顔で過ごせる、今を大切にしていきたい。

もうない
毛内 ツヤ さん 大正10年生まれ 97歳 / むつ市大曲出身

私の小径
こみち

毛内ツヤさんはむつ市大曲の出身です。田畑や商いを営んでいる両親のもと、6人きょうだいの4番目として産まれました。
ツヤさんは5歳で子守番として働き、依頼された人の家に寝泊りしながら、子ども達の面倒をみていました。いつも笑顔で子守をするツヤさんは大人気で、月に一度子どもを背負いながら、小学校へ通っていましたが、仕事が忙しくなり5年生で通学を断念しました。
「本当はもう少し学校へ通いたかったけど、子守りの仕事を依頼されることは誇らしくて、嬉しかった。」
15歳のとき、お金を貯めるため静岡のみかん農園工場で、ジューズ缶詰作りの工員として半年間働きました。その後、むつ市へ戻ってきて、男性に混じって下水道工事などの、力仕事をする土木作業員として働きました。

どうしたらいいか、寝る間を惜しんで研究を重ねたよ。忙しくて大変だったけど、毎日充実していたよ。馴染みのお客さんが増えてきて、私の作ったおやきを笑顔で買ってくれたことが本当に嬉しかった。今でも感謝の気持ちは忘れていません。」
57歳でおやき屋を開業してからは、自宅で孫の世話をし、成長を見守りました。しばらくひとり暮らしをしていましたが、80代になり孫やひ孫と再び一緒に暮らしはじめます。ひ孫の世話をしながらのんびりと暮らしていました。90歳のとき体調を崩し、三女・恵子さんの家で同居をすることにしました。
同居後も体調面で少し不安な日々を送っていましたが、1人の女性ケアマネジャーと出会います。ケアマネジャーはツヤさんと家族の話真剣に聞き、ツヤさんにとって何が必要なのか、一緒に考えてくれました。「私のために、こんなに一生懸命になってくれた。私が元気になったのは全部そのケアマネジャーのおかげです。」
現在ツヤさんは「みちのく十二林シヨートステイ」を利用しています。「ここは、利用している人も職員も皆良い人だ。皆に会えて良かった。ここで暮らす時間が、今の私にとって一番の幸せです。」 記/渡邊 奈美子

日本式介護の創造④

福祉・医療施設向け ワンクリックシフト自動作成ソフト 「びっくりシフトさん」

「びっくりシフトさん」は福祉・医療施設向けにメーカーと共同で開発した、最適な勤務シフトを自動で作成するソフトです。

勤務シフト作成の際は、まず各職員がスマートフォンなどで休日等の希望日を事前に登録。完成後のシフトもスマートフォンで確認でき、職員のシフト確認作業の円滑化、業務効率向上に大きく貢献しています。

職員の労働条件や施設の運営条件は、基本的に初回登録。以降はワンクリック(自動作成)なので、シフト作成職員の負担軽減・作成時間の削減やシフト回数の公平性も保たれます。

現在、当法人では特養施設で運用していますが、法人全事業所への展開を進めていく予定です。



▲「びっくりシフトさん」で作ったシフト完成画面例。▶

実際に「大変なシフト作成が数分で済む。もう手放せない!」「今までシフト作成に割いていた時間を、現場業務に当てる事ができる!」といった声が職員からあがっています。

今後は、勤怠管理や給与計算までの一連を見据えた開発も予定しています。

■お問合せ■
株式会社マンマレード
電話/0175(31)1165

特徴1

ルールにもとづき、シフト表を自動作成

ポイント① スキルを考慮した勤務人数



- お客様満足度UP
- コンプライアンスに適合
- 夜勤時の体制確保
- 常勤換算人数の確保
- リーダー、サブリーダーのうちどちらか出勤 など

ポイント② 働きやすさ



- 離職率の低減
- 配置・加算基準への適合
- 夜勤明けの翌日はできるだけ休み
- 連続勤務は5日まで
- 遅番の翌日は早番を避ける など

ポイント③ 公平性



- スタッフの満足度UP
- 早番の回数を揃える
- 夜勤の回数を揃える
- 土日休みの回数を揃える など

特徴2

スマートフォンから希望登録・シフト確認

- シフト作成者のストレス軽減(希望休の書き写しミスなど)
- スタッフの利便性UP



やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売
有限会社
ニッショク
NISSYOKU
青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

〈技術に生きる〉
病院設備機器・研究設備機器
株式会社 **三ツ四 医理科**
むつ営業所
〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

新しい音楽の学びの場
下北Jr. ウィンド
オーケストラ誕生!
応援よろしくお願ひします!
下北文化会館 ☎22-8411

みちのく荘サービス公開競技大会
第5回まるめる杯開催!
この大会は、法人の各事業所の代表職員が専門技術を競い合う、公開競技大会です。
今回は「リハビリ」「看護」「介護」の他、「調理員」「事務員」を加えた計5部門での開催が決定しました。代表職員たちがそれぞれの職種での優勝を目指して競います。
まるめる杯は、**どなたでも無料で観覧**できます。ご家族で友人お誘い合わせの上、ぜひお越しください。
《場所》
特別養護老人ホーム金谷みちのく荘内
地域交流ホール(むつ市金谷2-20-2)
《日にち》
9月21日(土)
《タイムスケジュール/競技内容》
時間などの詳細が決まり次第、法人ホームページ(www.michinokuso.jp)でお知らせします。

訪問入浴介護事業が 終了しました

むつ下北地域初の「訪問入浴介護事業」として約30年間、事業を展開してきました。しかし、時代の変化とともに在宅サービスが多様化する中で、職員確保の困難さや利用者の減少傾向を踏まえて介護サービス事業の総合的な検証を行った結果、2019年6月30日をもって、訪問入浴介護事業のオピオニリダーとしての役割に幕を閉じました。

1990年の事業開始当時、全国の積雪寒冷地においては、寒い時期の11月から3月の期間は事業を休止する事業者が少なく、通年によるサービスの実施は本法人が日本で初めてのことでした。この実績が認められ、「日本テレビ24時間放送チャリティー委員会」から2台目の訪問入浴車を寄贈された時は、日本初の4WD仕様の訪問入浴車となりました。

旧川内町で酒気帯び運転の自家用車が訪問入浴車に衝突し、大破した記事が新聞掲載された時は、青森市の匿名の方から修理費用にと百万円の寄付を受けたこと等、約30年間の歩みの中には、たくさんさんのエピソードがありました。

当初は高齢者限定のサービスでしたが、地域の中には重度の障がいのため家庭で入浴することが困難な若年者もいたことから、むつ市が事業の見直しを行い、若年の身体障がい者等へのサービス拡大が実現しました。また、このサービスを利用する長女を亡くしたことをきっかけに、その父親が訪問入浴車のスタッフとして従事した等、忘れることができない思い出が数々ありました。

約30年間、多くの利用者・家族の皆さまには大変お世話になりました。また、たくさんの方の皆さまから寄せられた、温かいご支援に対して心から感謝申し上げます。

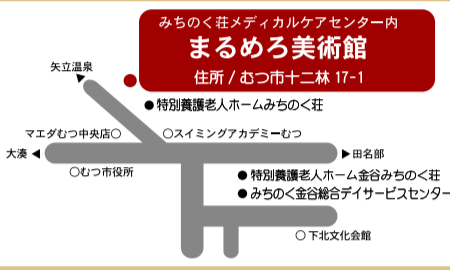


水族館 (1949年) / 関野準一郎



関野準一郎記念
まるめろ美術館ご案内
「未だ見ぬ、関野準一郎」展

期間/6月7日(金)~10月1日(火)
開館時間/10:00~16:00
資料代/300円(中学生以下無料)
休館日/第一水曜・第一木曜・土・日・祝日・年末年始



家族介護教室のご案内

「みちのく在宅介護支援センター」では、自宅で介護をされている方や近隣の援助者等を対象に、介護方法や介護予防、介護者の健康作り等についての知識や技術を習得していただくことを目的に「家族介護教室」を開催しています。

今年度は下記地域で開催しますので、介護でお悩みの方や介護に興味がある方は是非ご参加ください。

- 《日時/場所/開催テーマ》
- 第3回 8月26日(月) 10:50~11:50
場所: 城ヶ沢集会所
「在宅介護における食事と口腔管理」
 - 第4回 9月13日(金) 10:50~11:50
場所: 桜木町集会所
「在宅介護におけるリハビリテーション」
- 《申し込み先》
電話/0175(23)7930
担当/野里
お問合せ・お申込みお待ちしております。

やさしい街づくりを応援しています。

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOSグローブエナジー株式会社
URL: http://eg-energy.jp/

むつ支店: むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横迎町2-9-13
TEL 0175-22-9511

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社: むつ市新町41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

●介護福祉士ってどんな仕事?
介護福祉士は介護・福祉分野の国家資格です。あらかじめ決めた計画書に沿って、日常生活において介護を必要とする人に、身体介護、生活援助を行います。その他、介護を必要とする方とその家族を含めた、介護に関する相談やサポートなども行います。

介護福祉士には、今後も進展する介護ニーズの多様化と高度化に対応するため、利用者の自立支援に向けて業務を遂行する力や多職種と連携する力、さらにはマネジメント力なども求められます。

水谷ケアワーカーは、静岡県浜松市で生まれ育ち、地元を本拠地を構える自動車メーカーで、製造・調査の業務に従事していました。2015年に、配偶者の故郷であるむつ市に移住したことを機に、介護の仕事に就くことを決めました。

介護の経験はありませんでしたが、数ある職種の中でも、価値があり立派な仕事だと考え、迷わずに選びました。仕事の内容は多岐にわたる、食事や入浴、時には排泄のお手伝いをするということもありますが、それらは生活のごく一部です。その人らしい生活を送る上で、障壁となる課題に寄り添い、支え、取り除いていく事も求められます。

利用者として接し日々を過ごしていく過程で、ふと思いつく静岡にいる父の顔、自身の母を施設へ入所させる事、自分で介護が出来なくなった事への罪悪感や、後ろめたさのような不安な顔が忘れられませんでした。

「父のような気持ちで、大切な家族を施設に預けている方もいるかもしれない。しかし、面会に来て元気に過ごしている姿を見て、安心して、喜んでくれる瞬間と向き合い、考える事は、いつしか自分自身の人生も豊かにしている事に気がつきました。」と、語る水谷ケアワーカー。

入社4年目となる今年、介護職として高みを目指し、己を磨く事も利用者への敬意の現れだと感じ、介護福祉士の試験に挑戦し、合格することができました。

子どもに「パパの仕事は何?」と聞かれたとき、水谷ケアワーカーはこう答えます。
「困っている人を助ける、スーパーヒーローだよ。」



名前: 水谷 亮介
出身地: 静岡県浜松市
所属: 特別養護老人ホーム
みちのく荘

みちのく荘で働く仲間たち 第6回 介護福祉士

資金収支計算書		貸借対照表	
2019年3月31日		2019年3月31日	
借方	金額	借方	金額
人件費支出	920,203	流動資産	824,177
事業費支出	275,172	現金預金	568,236
事務費支出	145,632	事業未払金	242,391
利用者負担軽減額	275	未収金	120
支払利息支出	16,978	未取補助金	2,151
その他の支出	107	貯蔵品	1,300
流動資産評価損等による資金減少額	1,358,370	診療・療養費等材料	1,711
設備資金借入金元金償還支出	137,868	商品・製品	349
固定資産取得支出	202,119	前払金	3,150
ファイナンス・リース債務の返済支出	13,471	前払費用	4,770
施設整備等支出計	353,457	流動負債	246,401
長期運営資金借入金元金償還支出	672	事業未払金	32,214
積立資産支出	10,985	その他の未払金	13,861
その他の活動による支出	2,632	1年以内返済予定設備資金借入金	137,868
その他の活動支出計	14,288	1年以内返済予定リース債務	18,067
支出合計	1,726,115	1年以内支払予定長期未払金	2,023
当期資金収支差額	△112,763	未払費用	1,080
前期末支払資金残高	864,658	預り金	10,780
当期末支払資金残高	751,895	職員預り金	11,689
		前受収益	598
		賞与引当金	17,020
		固定負債	1,644,176
		設備資金借入金	1,472,539
		リース債務	90,905
		退職給付引当金	77,915
		長期未払金	2,817
		その他の固定負債	2,217,674
		土地	728,163
		建物	889,342
		構築物	146,396
		機械及び装置	3,135
		車輻運搬具	2,076
		器具及び備品	248,011
		建設仮勘定	0
		有形リース資産	109,572
		権利	2,970
		ソフトウェア	11,741
		退職給付引当資産	72,851
		移行時減価償却特別積立資産	2,259
		長期前払費用	219
		預託金	61
		修繕積立金	878
		その他の固定資産	0
		純資産の部合計	2,403,995
		資産の部合計	4,294,573
		負債及び純資産の部合計	4,294,573

社会福祉法人青森社会福祉振興団/2018年度決算報告

社会福祉法人は、財務内容の一般公開が義務づけられています。みちのく荘は、これからも市民のみならず必要情報は公開していきたいと思っております。さらには詳しい内容は、みちのく荘のホームページや施設において閲覧できます。