

# まるめろ食堂

## 開催日

毎月最終**土曜日**

**12月28日**

**1月25日**

**2月29日**

**3月28日**

子どもだけでも、  
大人と一緒にでも  
参加OKだよ!!

高校生以下  
**無料**

大人:300円

※大人は付き添いの方に  
限ります。

予約不要!!

ボランティア大募集!!



## 時間

**11:00~16:00**

## タイムスケジュール

11:00 みんなで昼食の準備

12:00 昼食タイム

※アレルギー食への対応は行っていません。

13:00 フリータイム

フリータイムは  
遊んだり、勉強したり、  
自由に過ごすことができるよ。  
勉強を教えてくれる人もいるので  
宿題を持ってきてもいいよ!



## 場所

むつ市金谷  
2-20-2

- 特別養護老人ホームみちのく荘
- スイミングアカデミーむつ

国道338号線



当日は「のぼり」が目印!!



● 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘  
地域交流室

● みちのく金谷デイサービスセンター

● むつカラオケパラダイス ● 下北文化会館

※12月以降も  
金谷みちのく荘「地域交流室」で開催します!!

※おう吐・下痢・発熱などの症状がある場合は、ご利用できません。

食材・おやつ・おもちゃなどを提供して頂ける方や、企業も募集中です!お電話ください!

ボランティアやまるめろ食堂に関する問い合わせ

tel. 0175-23-1600

平日 8:30 ~ 17:30

(祝日・年末年始を除く)

社会福祉法人 青森社会福祉振興団  
人材部 木村