



食堂の名前はご飯を食べながら、  
みんなで決めよう！！

# 子ども食堂(仮)

開催日

11月30日(土)

時間

10:30~16:00

場所

特別養護老人ホーム金谷みちのく荘内  
地域交流室

高校生以下  
無料

大人:300円

※大人は付き添いの方に  
限ります。

予約不要!!  
ボランティア大募集!!

## タイムスケジュール

- 10:30 オープニングセレモニー
- 11:00 みんなで昼食の準備
- 12:00 昼食タイム  
※アレルギー食への対応は行っておりません。
- 13:00 フリータイム
- 16:00 おうちに帰ろう



子どもだけでも、  
大人と一緒に参加OKだよ!!

ボランティアや子ども食堂に関するお問い合わせ  
社会福祉法人 青森社会福祉振興団  
人材部 木村

TEL 0175-23-1600

● 特別養護老人ホームみちのく荘 (平日 8:30 ~ 17:30)

2回目からはココだよ!

● むつ市十二林8-10  
(当日は「のぼり」が目印!!)

● スイミングアカデミーむつ

国道338号線

1回目の会場はココ!

● 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘  
地域交流室【むつ市金谷2-20-2】

● みちのく金谷デイサービスセンター

● むつカラオケパラダイス ● 下北文化会館

食材・おやつ・おもちゃなどを提供して頂ける方や、企業も募集中です!お電話ください!