

みちのく フェス ティバル 2016

日時 2016. 7. 30 (土)
15:30 ~ 19:30

メイン会場 みちのく荘敷地内
(むつ市十二林 11-13)

※雨天時は第一部を中止し、縮小して第二部を屋内(みちのく荘)で行います。

第一部「健康フェスタ」 15:30 ~

- みちのくクリニック川部先生による無料健康相談
- 無料健康チェック(血糖、身体・体力測定)
- 理学療法士によるリハビリ相談
- やってみよう! ロコモ体操
- 介護機器展示
- 真空調理食・ソフト食の試食コーナー(数量限定)
- 料理教室
- キッズゲームコーナー
- 新鮮野菜直売所

健康フェスタの
スタンプラリー
に参加して景品
をもらおう!

お楽しみ抽選会
18:45 スタート

三等
1万円分
ギフト券

二等
ティファール
セット

一等

7万円分
旅行券

第二部「みちのく荘夏祭り」 17:30 ~

- 余興
(りんどうの会・北天玄武の会・大畑上野娛樂会)
- 盆踊り
- お楽しみ抽選会

出店一覧(予定)

ポークカレー / 牛筋入りおでん / オメガ3さんま / たい焼き / 焼きそば / わたあめ / ポップコーン / かき氷 / クレープ / 焼き鳥 / から揚げ