



私の小径

長生きの秘訣は笑顔とおしゃべり。
みんなと笑い合える、ここでの生活が幸せ。

乗田 マサ子 さん 昭和2年生まれ89歳 / むつ市大畑町出身



大好きなお花で彩られたお部屋は、明るいマサ子さんの性格を表しているようです。

乗田マサ子さんは、むつ市大畑町で8人兄妹の長女として育ちました。男兄弟に囲まれたこともあり、3歳の頃から水泳やスキーを行うなど活発な幼少期を過ごしました。近所の人からもよく声を掛けられ、雪かきを手伝ったり、写真屋さんや、下駄屋さんからお手伝いを頼まれるなど、働き者で有名でした。「下駄屋さんからは手伝いのお礼にと下駄をもらったこともあって、とてもうれしくて、それを履いて雪の中を楽しく歩いたんだよ。」尋常高等小学校を卒業後は国鉄に就職。正津川駅で駅務をしていましたが、子どもがいなかった叔父の養子になることになり、国鉄を辞めて東京の大日本印刷株式会社に就職しました。

数年東京で過ごし、お見合い結婚でむつ市に戻ったマサ子さん。嫁ぎ先の家は貸家やお菓子の卸売業を営んでいましたが、しばらくして家業が廃業。それから夫が出稼ぎに行く生活が数年も続きました。「夫が戻らない間、3人の子とも達者育てながら重労働な製材所で働き、一人で家計を支えてきたんだよ。」夫は53歳の時に他界。子ども達も独立し、市内の病院での調理の仕事で最後に、定年を迎えました。それまで苦勞して働いてきた分、定年後は社交ダンスやお茶、お花、書道など様々な習い事に挑戦、充実した毎日を送っていました。そんな中、長男、三男が他界しました。心配した次男が東京から戻ってきてくれましたが、自身も脳梗塞で倒れ、右片麻痺が残りました。次男との同居が困難となり、2011年2月から「特別養護老人ホームみちのく荘」に入居しました。「次男がみちのく荘を見つけてくれた。本当に親孝行で自慢の息子。毎週日曜日は必ず面会に来てくれていた。」と微笑みます。そんな次男は昨年3月に他界。現在は東通村在住の姪が時々面会に来てくれます。マサ子さんの日課は、朝昼晩、同じユニットの利用者全員分のお膳の用意と、おしほり畳みのお手伝いすることです。「ここでの自分にとっての役割。特に若い子(職員)は仕事が慣れるまで大変だから、お手伝いしてあげなきゃ。」8月には90歳の誕生日を迎えます。お部屋には「100歳まで頑張る」という目標を貼りました。「みちのく荘で最期を迎えたい。こんなに長生きするとは思わなかったけれど、目標に向かって頑張るよ。」いつも朗らかなマサ子さん。今日も明るい声が響き渡り、周囲に元気を振りまきます。 記 / 北川 夕紀

シリーズ「日本式介護の創造」では、当法人が取り入れている介護ロボットやICT(情報通信技術)、IoT(モノのインターネット)の紹介をします。



天井にレールを埋め込み設置されている天井走行リフト。居室のベッドからトイレの間、脱衣室から浴室の間、床や段差、通路幅にも影響されず移動することが可能になります。また、人力での持ち上げが不要なため、介護の経験が浅い職員や小柄な女性職員でも、自分より体格の大きい利用者を簡単に移乗することができます。天井走行リフトは、抱き抱え移乗時のリスクとして考えられる、車いすやベッドにぶつかってできる内出血等の心配が無いことから、介護職員も利用者も心にゆとりのある移乗介助が実現できています。

日本式介護の創造① 天井走行リフト

特別養護老人ホームみちのく荘
特別養護老人ホーム金谷みちのく荘
みちのく十二林ショートステイ

介護職員の職業病とも言われている「腰痛」。介護の現場では、利用者を移乗する際に、無理に力を入れて腰を痛めてしまう職員は少なくありません。当法人では、介護職員の負担軽減のため、何より利用者が安全で安心な介護を受けることができるよう「天井走行リフト」を取り入れています。

やさしい街づくりを応援しています。

青森トヨペットのホームページ

店舗ブログを掲載!
イベント情報を見逃さない!
スマホに対応!

まだまだ見逃し上ですが、お客様の視点でより良いホームページにしたいと考えています。ぜひチェックしてください!

青森トヨペット株式会社
むつ店 0175-22-5671

Wi-Fiサービス
はじめました

ご利用にはパスワードが必要です。

下北文化会館
0175-22-8411

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社
ニッショク
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

学生・求職者向け 第1回職場見学会のご案内

みちのく荘でのお仕事、一度見学してみませんか? 求職者や福祉の仕事(介護・看護・リハビリ・調理など)に興味がある方を対象とした見学・説明会を開催します。学生の方はご両親と同伴も歓迎です。事前予約は不要。手ぶらでお越し下さい。

【日時】

2017年8月8日(火)
午前10時スタート(受付開始9時30分)

【ところ】

特別養護老人ホームみちのく荘(むつ市十二林11-13)

【相談・問い合わせ】

電話 / 0175(23)1600

担当 / 人材部・徳田



ズイーの日記



出身地 ベトナム社会主義共和国
バクニン省ザービン市
(ハノイ市から車で1時間)

趣味 日本の漫画を読むこと

日本に来てから3年になりました。十二林の特養で働いてますが、前よりも仕事に慣れて、利用者さんや他のスタッフとコミュニケーションもうまくできるようになりました。けど、利用者さんの方言はまだ苦手で、春には電車でお前市に花見に行ったり、潮干狩りに行きまして、7月に日本語の試験があるので、勉強をたくさん頑張っています。一人はつまらないけど、試験が大切なのでしばらく我慢です。

おつ市はとても涼しくて好きですが、夏になると暑くなったり、海でバーベキューをしたり泳いだりして楽しみたいと思います。

おつ市に来ておみこしを初めて体験しましたが、とても疲れました。楽しかったです。今年もお祭りでおみこしをやって、日本の生活も楽しみたいと思います。

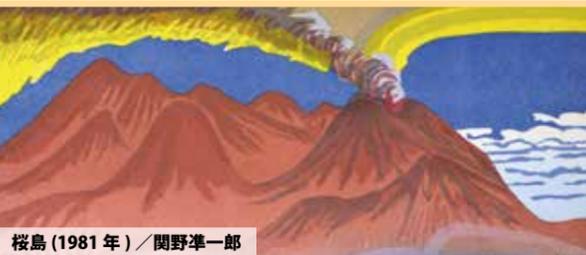
●ズイーさんの自筆です。

フアム・バン・ズイーさん(通称ズイーさん)は、ベトナムとのEPA(経済連携協定)第2期生として、2015年6月にみちのくにやってきました。ベトナム人介護福祉士候補生です。

日本語でのコミュニケーションにも慣れてきたズイーさん、介護の仕事だけでなく、毎週開催されている勉強会も頑張っています。その成果は徐々にみられ、介護福祉士試験の過去問題では8割近く点数を取ることができるようになりました。

今年の楽しみは海水浴。昨年は海の水が冷たく泳げなかったそうですが、今年はいよいよ泳げるズイーさんです。

(編集委員)



桜島(1981年) / 関野準一郎

関野準一郎記念
まるめる美術館ご案内

九州・沖縄の旅と琉球舞踊展

期間 / 2017年6月2日(金)～10月3日(火)

開館時間 / 10:00～16:00

休館日 / 第一水曜日・第一木曜日・土曜日・日曜日・祝日・年末年始



みちのくクリニック 診療体制変更のお知らせ

みちのくクリニックでは、消化器内科・麻酔科を8月1日(火)より新設します。また、7月22日(土)より土曜日診療を開始しています。但し、土曜日のみ受付時間は16:00迄となりますので、お間違えないようご来院ください。

[受付時間]
午前 / 8:30～12:00
午後 / 14:00～17:00 (土曜は16:00迄)

[診療科]
内科 / 消化器内科 / 麻酔科 (標榜医:鈴木英章)

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

※日・祝日・年末年始は休診です。



2017年7月より「みちのくクリニック」に鈴木英章(すずきひであき)医師が副院長として勤務しています。むつ総合病院時代の川部院長との出会いがきっかけで、「みちのくクリニック」へ勤務されることとなりました。

鈴木医師は6月まで沖縄県石垣島で暮らしていました。趣味は写真で、石垣市はサンゴ礁や青いグラデーションの海など景色がとても美しく、自身のカメラでその風景を撮影したり、ダイバーから水中写真を譲ってもらって卓上カレンダーを作成するのが毎年の楽しみの一つでした。

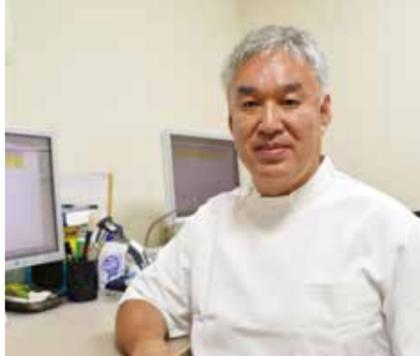
石垣市では下地第2脳神経外科(診療所)で消化器内科医、麻酔科医として勤務していました。ヘリコプターで搬送されてきた患者を診察したり、タンカー船で働く外国籍の患者を診ることも珍しくなく、台風警報により診療がストップしてしまうなど、石垣市ならではの経験もたくさんあったそうです。

しかし、北海道生まれの本能がそうさせたのか、ある映画のワンシーンでふと耳にした雪を踏む音に心を揺さぶられ、再び北国へ戻ることを決めました。「やっぱり雪がないと寂しい。6年ぶりに訪れた北北。休みの日にはサイクリングをしながら散策を楽しみたい。」と笑顔で話されました。まだ夏まっさかりですが、今から家族で雪

かきの担当を相談しているそうです。青森県は大腸癌による死亡率が全国1位です。「大腸内視鏡検査により早期発見できれば死亡率の低下につながる」ことができる、まずはむつ市での大腸癌による死亡率低下に貢献したい。」と、熱い思いを語る鈴木医師。

今後の抱負については、「地域住民の身近な存在、地域のかかりつけ医になりたい。むつ市では医療機関への受診の敷居を下げ、地域に親しまれるよう365日診療を目指したい。」と、地域医療への思いが溢れます。

鈴木医師の勤務によりパワーアップした「みちのくクリニック」は、これからも地域の皆さんの健康をサポートしていきたいと思えます。



お体のことで気になることがある時は、お気軽に受診・ご相談ください。

みちのくクリニックの医師たちをシリーズで紹介

みちのくクリニック ドクターズカルテ②

みちのくクリニック 副院長 / 鈴木英章

●経歴 / 旭川医科大学 医学部卒業、札幌医科大学 学務部・むつ総合病院勤務、八重山病院勤務、下地第2脳神経外科勤務

ENEOSグローブエナジー株式会社

URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店: むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

谷川環境衛生開発(株)

代表取締役社長 谷川 聡

本社: むつ市新町41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

快適な環境づくりのお手伝い

○介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)

○住宅改修

株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横迎町2-9-13
TEL 0175-22-9511

借方	金額	貸方	金額
人件費支出	826,114	介護保険事業収入	1,201,975
事業費支出	251,170	老人福祉事業収入	40,812
事務費支出	138,724	障害福祉サービス等事業収入	1,219
利用者負担軽減額	56	医療事業収入	178,254
支払利息支出	16,558	その他の事業収入	57,803
その他の支出	634	経常経費寄附金収入	1,173
流動資産評価額等による資金減少額	137	受取利息配当金収入	27
事業活動支出計	1,233,393	その他の収入	2,892
設備資金借入金元金償還支出	436,064	流動資産評価額等による資金増加額	197
固定資産取得支出	46,057	事業活動収入計	1,484,352
ファイナンス・リース債務の返済支出	1,590	施設整備等補助金収入	16,103
その他の施設整備等による支出	2,429	設備資金借入金収入	326,264
施設整備等支出計	486,140	施設整備等収入計	342,367
長期運営資金借入金元金償還支出	1,176	積立資産取崩収入	3,763
積立資産支出	10,445	積立資産取崩収入	3,763
その他の活動支出計	11,621	その他の活動収入計	3,763
支出合計	1,731,153	収入合計	1,830,481
当期資金収支差額	99,328		
前期末支払資金残高	607,250		
当期末支払資金残高	706,578		

借方	金額	貸方	金額
人件費	833,923	介護保険事業収益	1,201,975
事業費	250,423	老人福祉事業収益	40,812
事務費	138,537	障害福祉サービス等事業収益	1,219
利用者負担軽減額	56	医療事業収益	178,254
減価償却費	237,095	その他の事業収益	57,803
国庫補助金等特別積立金取崩額	△50,853	経常経費寄附金収益	1,173
サービス活動費用計	1,409,181	サービス活動収益計	1,481,235
支払利息	16,558	受取利息配当金収益	27
その他のサービス活動外費用	770	その他のサービス活動外収益	3,089
サービス活動外費用計	17,329	サービス活動外収益計	3,116
固定資産売却損・処分損	8,537	施設整備等補助金収益	16,103
国庫補助金等特別積立金取崩額	16,103	その他の特別収益	11,600
特別費用計	24,639	施設整備等補助金収益	16,103
費用合計	1,451,149	その他の特別収益	11,600
当期活動増減差額	60,905		
前期繰越活動増減差額	1,443,001		
当期末繰越活動増減差額	1,503,906	特別収益計	27,703
次期繰越活動増減差額	1,503,906	収益合計	1,512,054

借方	金額	貸方	金額
流動資産	831,451	流動負債	254,285
現金預金	544,013	短期運営資金借入金	64,811
事業未収金	226,137	事業未払金	36,600
未収金	2,435	その他の未払金	10,676
未収補助金	18,213	1年以内返済予定設備資金借入金	109,800
貯蔵品	2,328	1年以内返済予定長期運営資金借入金	1,152
診療・療養費等材料	1,427	1年以内返済予定リース債務	6,359
商品・製品	1,763	未払費用	300
立替金	4,201	預り金	4,201
前払金	32,450	職員預り金	3,428
前払費用	2,641	前受収益	1,667
		賞与引当金	15,290
固定資産	3,292,369	固定負債	1,479,999
基本財産	1,358,428	設備資金借入金	1,350,369
土地	225,943	長期運営資金借入金	672
建物	799,166	リース債務	49,286
建物附属設備	333,319	退職給付引当金	68,986
その他の固定資産	1,933,941	長期未払金	10,687
土地	280,741		
建物	607,500	負債の部合計	1,734,285
建物附属設備	345,185	基本金	216,929
構築物	179,542	国庫補助金等特別積立金	668,699
機械及び装置	4,505	次期繰越活動増減差額	1,503,906
車両運搬具	18,885	次期繰越活動増減差額	1,503,906
器具及び備品	290,271	(うち当期活動増減差額)	60,905
建設仮勘定	66,439		
有形リース資産	55,645		
権利	1,103		
ソフトウェア	16,062		
退職給付引当資産	65,150		
移行時減価償却特別積立資産	2,259		
預託金	460		
その他の固定資産	133		
		純資産の部合計	2,389,535
資産の部合計	4,123,820	負債及び純資産の部合計	4,123,820

(注) 各項目毎に千円未満四捨五入を行っているため、各計額は各項目を合計したものと一致しない場合があります。

社会福祉法人青森社会福祉振興団/2016年度決算報告

社会福祉法人は、財務内容の一般公開が義務づけられています。みちのくに、これからの市民のみならず必要情報は公開していきたいと思えます。みちのくに、これさらに詳しい内容は、みちのくにのホームページや施設において閲覧できます。