



特別養護老人ホームみちのく荘

まるめる通信

新春特別号

[まるめる通信 / 第98号]

発行日 / 2014年1月26日
発行 / 青森社会福祉振興団
十二林みちのく荘 0175 (23) 1600
金谷みちのく荘 0175 (23) 0781
みちのくクリニック 0175 (23) 1171
脇野沢いこいの里 0175 (31) 5611
Eメール / marumelo@michinokuso.or.jp



やり残していることはまだまだある。
地域に、そして家族に恩返しをしていきたい。

堺 孝悦 さん 昭和24年1月1日生まれ 65歳 / むつ市大畑出身

私の小径

堺さんは昨年8月にオープンした、みちのくデイケアセンターを週2回利用しています。

身体機能改善のためのリハビリテーションというよりも、残された機能を存分に動かすフィットネス感覚で汗を流します。

「リハビリ」というと、厳しい、辛い、もう止めたいって思いがち。でもここでは周りの人も楽しそうにやっていると、スタッフもたくさん声をかけてくれるのが嬉しいですね。

不安だらけでスタートしたりハビリ生活でしたが、前向きになるまでには大きなきっかけがありました。堺さんは、約15年前に脳卒中を経験しました。

薬を服用して病氣と共に過ごしてきましたが、発症から時間が経ち体の調子が良くなると、薬を飲み忘れることもしばしばありました。

「何か変だなと感じていたら、そのままたまの生活を続けていたら、2回目かきてしまったね。」

昨年6月に脳卒中を再発して、むつ総合病院に入院しました。左上下肢に麻痺が残り、家族や病院スタッフの介助を受けながら1カ月を過ごしました。

「振り返ってみると、自分の住む地域をもっと良くしたいという思いから仕事ばかりに励み、自分の体のことに向き合うことをしてこなかった。体のこともそうだけど、病氣を通して気づいた一番大きいことは家族の存在です。」

手すりや杖など支えがないと不安だった自宅での生活も、ヘルパー経験のある妻の誠子さんが見守ってくれるから安心です。

リハビリテーションに専念できるようにと、仙台で暮らしていた娘さんも実家に戻り、家の商売の手伝いをしてきています。

「病氣のおかげといたら、おかしな言い方だけれども、正月を家族3人で迎えられたのは10年ぶりくらいだし、家に帰って来たときに娘がいるのが嬉しいですね。その姿を見て、もつと頑張ろうという気になりますよ。」

生活に不自由は感じますが、病氣を経たことで、家族の絆の強さを再認識しました。

元日に65歳の誕生日を迎えた堺さん。今年の目標は、妻と娘を連れて、のんびりと旅行をすることです。

「今まで、家族との時間というのをあまり作れなかったから、少しずつでも恩返しをしていきたいんです。」と、すこし照れながら微笑みます。

困難を乗り越えてきた今、家族と共に新しい一歩を踏み出すため、今日もリハビリテーションに励みます。

記 / 向井 正大

「今一番行きたいのは、若い頃の思い出の場所、神奈川県の横浜かな。」と、夢を膨らまします。

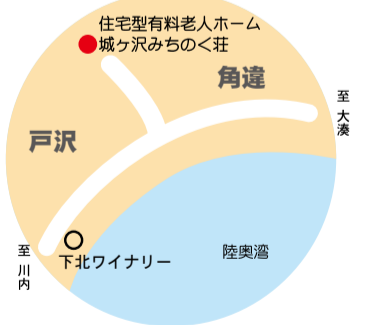
城ヶ沢みちのく荘が、住宅型有料老人ホームとして新しく生まれ変わります！

むつ市城ヶ沢に、「住宅型有料老人ホーム城ヶ沢みちのく荘」が2014年4月1日にリニューアルオープンします。

共有スペースとして食堂や源泉かけ流しの温泉、談話室などがあり、ヘルパーやデイサービスといった介護サービスを利用することができます。

一人暮らしに不自由を感じている方や、病院・施設からの退所後、一人暮らしに不安がある方などにお勧めです。

- 居室種類
個室(3タイプ・計6部屋)
2人室(1部屋)
4人室(4部屋)
- 入居要件
概ね60歳以上で要支援1～要介護2と認定されている方。
- お問い合わせ
有料老人ホーム開設準備室
(みちのく訪問介護ステーション内)
TEL/0175-23-9100
担当 / 野中・畑中
- 天然温泉効能
・アルカリ性単純温泉
(神経痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、筋肉のこわばり、うちみ、くじき、痔疾、冷え症、疲労回復、健康増進)
- 主なサービス内容
・食事
・排泄、入浴等の介護サービス(訪問ヘルパーによる対応)
・ナースコール対応
・緊急時の対応
・無料シャトルバスの運行(みちのくクリニック、スーパー行きです。)



今年の春の完成を目指しています。

真空調理工場
みちのく城ヶ沢フードセンター
建設工事進行中!!

現在、むつ市城ヶ沢地区にて、真空調理工場「みちのく城ヶ沢フードセンター」の建設工事が着々と進行中です。

真空調理の特徴に、HACCP(総合衛生管理製造)による衛生管理があります。HACCPは、1960年代にアメリカで宇宙食の安全を確保するために開発された食品の衛生管理の方式です。徹底した衛生管理によって食中毒を防止し、皆さんに安全な食の提供をしたいと考えています。

また当法人では、むつ市内に住む一人暮らしの高齢者や65歳以上のみの世帯の方を対象に、お弁当の宅配サービスを行っています。みちのく城ヶ沢フードセンターのオープン後は、この場所を中心に、更に宅配地域を拡大する計画を立てています。

新春の挨拶

新春おめでとうございます。

昨年は、4月に「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」、8月に「みちのく荘メディアカルケアセンター」が竣工し、本法人にとりまして、あわただしい一年となりました。

この間、2011年3月11日の東日本大震災の影響から、建築資材、建築業者の確保等が困難となり、大幅に開設が遅れ、市民の皆様には大変ご不便をおかけしましたことを、改めてお詫び申し上げます。

また、最新の真空調理システムを設備した城ヶ沢の「みちのく城ヶ沢フードセンター」建設が現在進行中で、この施設が本格稼働すれば、本法人4事業拠点への調理品の配送だけではなく、在宅の高齢者等への配食サービスにおいても、厳重に衛生管理された食事を提供できることになりました。

これからも、市民目線に立った医療・介護サービスの提供に心がけていきたいと考えています。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

社会福祉法人青森社会福祉振興団
理事長 建部玲子

やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社
ニッショク
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

新型エクストレイル誕生!!

株式会社 **むつ日産**

むつ市大字田名部字赤川/内室110-4 TEL. 0175-22-2284

コンサート、展示会、会議・研修、料理教室、楽器練習、サークル活動……

様々な用途でお役にください。

下北文化会館 指定管理者 株式会社 東京堂
〒035-0072 むつ市金谷一丁目10-1
tel 22-8411 fax 22-8414 http://shimobun.com

みちのくクリニック

〒035-0067 むつ市十二林 17-1 TEL 0175-23-1171

2013/12/24より、時間変更しました。

午前の部 9:00 ~ 12:30
午後の部 14:00 ~ 18:00

診療科 内科・リハビリテーション科
クリニック併設：リハビリテーションセンター(外来リハビリ、訪問リハビリ、デイケアセンター)

診療日 月曜～金曜(水曜午後は訪問診療)
休診/土日祝、年末年始(12/29～1/3)

みちのくクリニック院長 / 川部 汎康

社会福祉法人 青森社会福祉振興団

医療・介護 ネットワーク 2014

十二林

- ◆ 特別養護老人ホームみちのく荘(定員 60名) TEL 0175-23-1600
- ◆ みちのく中央デイサービスセンター TEL 0175-23-0711
- ◆ グループホームまるめろ(全個室・定員 9名) TEL 0175-23-0611
- ◆ ケアハウスみちのくグリーンリブ(全個室・定員 20名) TEL 0175-23-0500
- ◆ みちのくケアプランセンター(居宅介護支援事業所) TEL 0175-23-7070
- ◆ むつ市地域包括支援センターみちのく TEL 0175-23-7930
- ◆ みちのく訪問介護ステーション TEL 0175-23-9100
- ◆ みちのく訪問入浴介護ステーション TEL 0175-23-9100

十二林 (みちのく荘メディカルケアセンター)

- ◆ みちのくクリニック(内科/リハビリテーション科) TEL 0175-23-1171
- ◆ みちのくりハビリテーションセンター(外来/訪問/通所) TEL 0175-23-1170
- ◆ みちのく十二林ショートステイ(全個室・定員 30名) TEL 0175-23-1160
- ◆ みちのく訪問看護ステーション TEL 0175-23-6000
- ◆ 関野準一郎記念・まるめろ美術館 TEL 0175-23-1600

金谷

- ◆ 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘(全個室・定員 29名) TEL 0175-23-0781
- ◆ みちのく金谷ショートステイ(全個室・定員 11名) TEL 0175-23-0781
- ◆ みちのく金谷デイサービスセンター TEL 0175-23-0771
- ◆ みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ TEL 0175-23-0772

城ヶ沢

- ◆ 住宅型有料老人ホーム城ヶ沢みちのく荘(オープン予定)
- ◆ みちのく城ヶ沢フードセンター(オープン予定)

脇野沢

- ◆ 特別養護老人ホームいこいの里(全個室・定員 30名) TEL 0175-31-5611
- ◆ いこいの里ショートステイ(短期入所・定員 10名) TEL 0175-31-5611
- ◆ むつ市脇野沢高齢者福祉施設いこいの里(居宅介護支援事業所) TEL 0175-44-2690
- ◆ むつ市脇野沢高齢者福祉施設いこいの里デイサービスセンター TEL 0175-44-2690
- ◆ むつ市脇野沢高齢者福祉施設いこいの里在宅介護支援センター TEL 0175-44-2690



主に「クロアチアの福祉制度の現状について」話された。
まず、クロアチアにおける社会福祉は1990年後半から始まり社会福祉政策省が担っている。制度は州毎に異なり、社会福祉や医療は未だ安定しているとは言えない。
クロアチアの福祉の特徴は、第一次世界大戦から始まる長い戦争による犠牲者、中でも退役軍人や戦争の後遺症による人々を対象するものであり、
①虐待
②経済的困窮
③家庭崩壊による子どもの養育や離婚問題
④自分の価値を見いだせない人々の問題等山積している。
また、社会主義から資本主義への激変に付いて行けない人々の姿も見える。
来年、社会福祉を改革する法律が制定され、未だ実施されていない各種の訪問ケアが可能となる。しかし、クロアチアでは、コンピュータネットワークが未整備であり負担(税金)と給付のあり方について、いかに公平さを保てるか懸念する事もある。



ザグレブはクロアチア最大の都市で中央政府や行政機関の拠点地。

2013年9月2日から9月12日、みちのく荘の中山園長が海外の福祉施設を訪問してきました。その報告を全4回シリーズにてお伝えします。
【サモボル市福祉部局(クロアチア、ザグレブ) 日本と違い、庁舎は普通の建物であり窓口も小さなものである。
対応したのは副市長のサーニャさんと社会福祉センター所長のナターシャさん、どちらも女性でありまだ30歳代だと思われる。

社会福祉施設経営管理者海外研修 クロアチア、ドイツ報告②

特別養護老人ホームみちのく荘 園長 中山辰巳

クロアチアの一般的なサラリーマンの収入は総支給月額約13万円、手取り額約9万円。しかし、遅配が当たり前であり、そもそも事業主は支払う気があるのか? 甚だしい時は半年間にも及ぶ事があり、クロアチア社会では常態化している。
そう言う意味で経済的、金銭的な事は国にとつて深刻な問題である。だから、「社会福祉における給付」もあまりにも少額であり、来年の改革法が成立しても変わらないと考える。経済が好転しなければ社会福祉は向上・改善しない。
なによりも企業との連携が絶対不可欠であり、現国家予算の96%はそれによるものである。
高齢者福祉は、原則的に契約制であり全額自己負担となっている。
福祉従事者とりわけスペシャリストであるソーシャルワーカーや精神科医、理学療法士や作業療法士について、ザグレブ大学が中心となり養成育成している。
だが一方において、国内失業率20%を超える状況下、福祉系大学卒業者は国内では大卒者の中でも最低賃金であり離職も多い。
学校の先生と社会福祉従事者の尊厳は失われつつあるのではないか!
そして、驚くべき事にクロアチアでは、裏社会があり、この存在が様々な問題解決を困難にしている。



サモボル市福祉部局による、福祉行政についての説明風景。

コネや賄賂が幅利かせる社会であり、進学・就職や昇進についても民族の違いによる差別や偏見がある。
クロアチアの民族構成はクロアチア人約95%、セルビア人等約5%となっており、人権について、憲法では民族差別を禁止し保障しているが、保守的国民性もあり現実には差別が残っていると云わざるを得ない。
(次号に続く)

やさしい街づくりを応援しています。

暮らしの水を安全に。

汚物汲み取り・浄化槽維持管理

株式会社 下北環境保全

TEL 0120-221834

横道町1-11-7 TEL 22-1834 FAX 22-1806

海・山なくして、下北半島は語れない。

総合食品卸問屋

株式会社 大市 DAICHI

青森県むつ市大曲二丁目14番33号

TEL 0175-22-5525

FAX 0175-22-7172

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売(車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス

〒035-0033 むつ市横道町2-9-13

TEL 0175-22-9511

皆さんの町内へリハビリ職員が伺います!

町内会でのリハビリ教室を開催しませんか。当法人の理学療法士が直接伺い、体操や相談会を行います。

テーマは希望の内容に沿えるように考えます。

料金は頂きません。会場の準備の際はお手伝いをお願いします。

【お問い合わせ】

みちのくりハビリテーションセンター

電話/0175(23)1170

担当/成田・能登

脇野沢での転倒予防教室の様子です。