



特集

カナダ木造福祉施設視察研修

2013年3月3日～3月9日

主催 カナダ林産業審議会 S P F グループ
参加者 全国の医療、福祉、建築関係者14名

今年度当法人は4月に特別養護老人ホーム金谷みちのく荘を開設し、また8月には十二林地区にクリニックを開設する予定です。これらの新しい施設の特徴に「木造耐震・耐火建築」があります。木造先進国といわれるカナダで、木造施設を含めた高齢者住宅の現状と高齢者ケアの仕組みを体感することを目的として、研修に向かいました。

1. カナダの木造建築

木造先進国カナダの木造建築といえば、木造をふんだんに使用したログハウスのイメージを持っていましたが、木材や鉄骨、ブロックなどを用途に応じて組み合わせ使用し、最大限に活用できる空間が造りだされていました。また、木材本来の魅力である木目の柔らかさが目で実感できるデザインが目立ち、木材の良さが十分に活かされていました。視察した建築工事現場では、使用している木材が当法人の建築で使用している木材に比べ、一目でわかるほど材質が低いものであることに驚きました。

「日本人は見た目にこだわる、品質に違いはないが使いたがらない。」
と現地の方は話します。
柱や壁に使う木材は、壁紙などに隠されほと



最新技術を駆使して建築された、リッチモンド・オーバル(2010年オリンピック競技場)の木製屋根。

2. 高齢者住宅の現状

カナダの高齢者住宅は大きく次の4つに分けられます。

- ①「インディペンデントハウジング(自立)」
 - ②「サポートタイプハウジング(在宅サービス付)」
 - ③「アシステッドリビング(軽介護)」
 - ④「レジデンシャルケア(重介護)」
- これらを組み合わせた複合施設が多く、状態の変化により住み替えができる「ケアの連続性、コミュニティ・ケアサービス」を目的としています。

入居費用は、それぞれ個人負担と政府(保健局)の負担があります。アシステッドリビングの入居費用は入居者の所得の7割、レジデンシャルケアは8割となります。その他は政府または政府とパートナー締結した企業の負担です。



建築中の高齢者福祉施設。安価な木材を使いコストを抑えています。

日本の特別養護老人ホームにあたるレジデンシャルケアは不足しており、2020年までに3200床増やさなければならぬ現状があります。

日本では介護度に応じて入居施設を判別しますが、カナダではケア時間が施設移動の判別材料になります。軽介護施設と呼ばれるアシステッドリビングのケア時間を1日0.7～1.5時間とし、ケア時間が1.5時間を超えると24時間体制施設のレジデンシャルケアへの移動を計画します。

3. カナダの在宅サービス

ホームヘルスサービスは、看護師による自宅での生活支援や服薬支援が無料または低料金で提供されるサービスです。

このサービスを展開している「ナースネクストドア」という訪問事業専門の民間営利企業を訪問しました。
12年前に立ち上げ、カナダ全域で事業を展開、「Making Lives Better 人生をより良くする」を理念に、医療と非医療の幅広いサービスを提供しています。
24時間体制の「ケアコールセンター」に電話が入り、お客様の要求(会話、趣味など)に対応する能力を持った介護士を照合し、訪問からサービス提供完了まで電話とモニターによりリアルタイムに一括管理しています。

利用者には「かたて、出来ていたことで、今出来ないことは何か?」と尋ね、その返答からヒントを得てサービスに変えます。例えば、「昔、釣りが好きだったが出来なくなった。」という場合、どうすることで釣りができるようにするかを、さまざまな手段を模索し、目的達成に繋がります。

この企業の方針や仕組み、教育は近代化しており今回の視察の中で、異色のケアシステムを感じました。と同時に参考にすべきシステムを取り入れ、新しい運営スタイルを構築したいという意気込みが湧きました。
サービス提供側が予測した要求にあてはめるのではなく、利用者本人が本当に必要とすることに配慮することが大切であり、忘れてはならないと認識しました。

4. 日系人のための日系ホーム

カナダは、移民が多く日本人の移民も少なくありません。「日系ホーム」は日系人の高齢者向けのアパートメントであり、看護師・介護士などによるサポートとケアを24時間提供しています。

基本は英語ですが、チームに1名日本語のできるスタッフが配置されています。また、日本食を提供する「エス・エス・ハイゲンキ」というレストランや日本の物が買える「Suzuya すずや」という店が併設しています。



日系ホームは55歳以上が対象、美術・工芸室など趣味の部屋もあります。

カナダの高齢者福祉の現状を見て、日本の介護サービスとの温度差を感じました。諸外国でも評価される日本の木目細かい「おもてなし」サービスが、今後必要とされるのか、または過剰サービスとして取り入れられないか、興味深く考えています。

国際化が求められる日本の介護業界にある社会福祉法人として他国の福祉事情を吸収する必要性を強く体感する視察研修となりました。

事務管理部 / 折館 謙一

やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社 **ニッショク**
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

日産の新しい“軽”、まもなくデビュー

新型 DAYZ 誕生
デイズ

株式会社 **むつ日産**

むつ市大字田名部字赤川/内並木110-4 TEL 0175-22-2284

コンサート、展示会、会議・研修、料理教室、楽器練習、サークル活動……

様々な用途でお役にください。

下北文化会館 指定管理者 株式会社 東京堂
〒035-0072 むつ市金谷一丁目10-1
tel 22-8411 fax 22-8414 http://shimobun.com

介護福祉士国家試験合格おめでとうございます!!

3月28日、外国人介護福祉士候補生のムルさんとワントさんが受けた介護福祉士国家試験の結果発表がありました。

厚生労働省によると、今回の外国人介護福祉士候補生の受験生は322名で、その内合格者は128名(合格率39.8%)という難関でした。

法人では第1期生に引き続き、第2期生も全員合格という結果となりました。



ワントさん(左より2番目)とムルさん(右より3番目)

特別養護老人ホーム金谷みちのく荘 施設内部紹介

2013年4月1日、特別養護老人ホーム金谷みちのく荘がオープンしました。オープン前に開かれた内覧会では、地域住民の方々を含め計200名を超えるお客様に、居室を含めた施設の内部を見学いただきました。今回は金谷みちのく荘の施設内部を一部紹介します。



3 居室は全て個室、ショートステイの居室はテレビと冷蔵庫付きです。
※写真はショートステイの居室です。



2 各ユニットのパブリックスペースは、入居者にとって団らんの場所です。



1 1階ホールはゆったりとした空間が広がり、面会時などにご利用いただけます。



天井走行リフトの導入、特養29室の内、24室に天井走行リフトを導入しました。これにより、介護職員の腰痛予防や負担軽減につなげることが可能です。



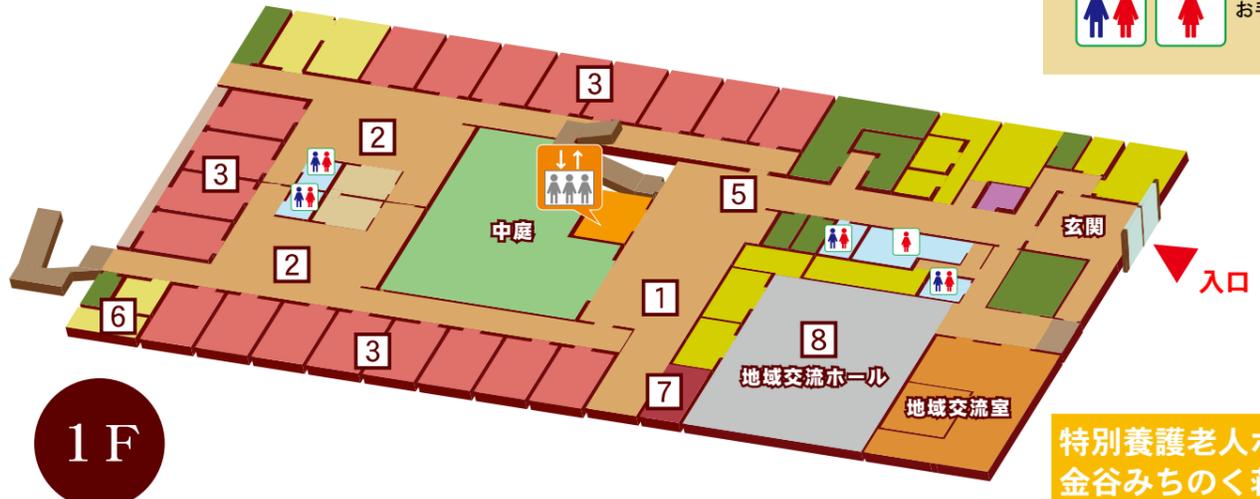
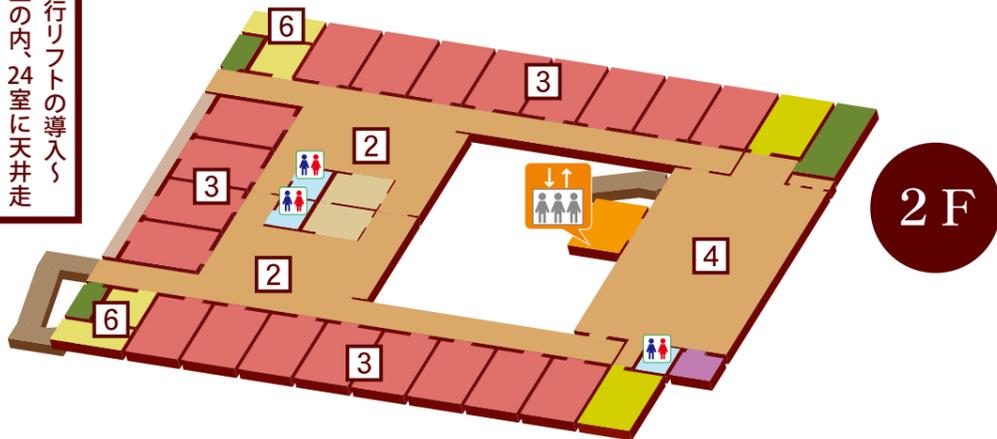
4 広々とした2階ホールでは、レクリエーションを行います。



5 施設内の全照明は、人や環境にやさしいLED照明です。



6 ヒバ浴室では木の香りに癒されます。脱衣室とはリフトでの移動が可能です。



- 入居者居室 (全個室 / 40室)
- 事務室、会議室、医務室 等
- 倉庫、洗濯室、リネン室 等
- 相談室 (1F、2Fに設置)
- エレベーター
- お手洗い

特別養護老人ホーム 金谷みちのく荘 案内図

〒035-0072
むつ市金谷2丁目20-2
※みちのく金谷デイサービスセンター隣



7 理美容室は、車いすの方でも安心して利用することができます。



8 地域交流ホールは、職員の研修などにも使われます。(研修用リフトを設置しています)

やさしい街づくりを応援しています。

暮らしの水を安全に。

下北環境保全株式会社
〒035-0072 0120-221834
〒035-0072 022-1834
〒035-0072 022-1806

海・山なくして、下北半島は語れない。

総合食品卸問屋

株式会社 大市
青森県むつ市大曲二丁目14番33号
TEL 0175-22-5525
FAX 0175-22-7172

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横町2-9-13
TEL 0175-22-9511

家族介護教室開催のお知らせ

「家庭でできるリハビリ術」

今年度の家族介護教室は、家族が高齢者や障がいのある方へ実施する「リハビリ術」がテーマです。この機会に一緒に学んでみませんか？

ご希望の方は、お問い合わせください。

《日時・場所》 午前10時～午前11時30分

- 第1回 6月21日(金) (定員20名)
- 第2回 7月19日(金) (定員20名)
- 第3回 8月23日(金) (定員20名)
- 第4回 9月20日(金) (定員20名)

●下北文化会館1階 機能回復訓練室

《問い合わせ》
みちのく在宅介護支援センター
電話/0175(23)7930
担当/今井 濱田