



特別養護老人ホームみちのく荘

まるめる通信

【まるめる通信 / 第91号】

発行日 / 2012年 11月 25日
発行 / 青森社会福祉振興団
みちのく荘 0175 (23) 1600
みちのく金谷デイ 0175 (23) 0771
城ヶ沢みちのく荘 0175 (24) 3163
脇野沢いこいの里 0175 (31) 5611
Eメール / marumelo@michinokuso.or.jp

私の小径
こみち

喜びも悲しみもこの家とともにあった。
穏やかに今の生活を続けたい。

川村 あやさん 大正9年生まれ 92歳 / むつ市田名部町出身



川村さんは平成21年3月、自宅で行方困難になり救急搬送されました。脳梗塞との診断を受け、リハビリを続けるために転院もしましたが、発熱を繰り返すなど苦しい入院生活を体験しました。

「お父さん(夫・善藏さん)と2人だけでは生活できない...」

川崎市から駆けつけていた二男夫婦や夫と相談を重ね、自宅に帰るために住宅改修や介護サービスの利用を決定しました。

同年5月に退院してから3年半、在宅生活が長くなるほど、ヘルパーやデイサービス、訪問看護、ショートステイなどといった在宅サービスを継続的に利用することによるリハビリ効果と、家族の力の大きさを実感しています。

自宅復帰を強く勧め、いつも励ましてくれた夫は、川村さんが退院してきた年の11月に持病が悪化し、川村さんと家族が見守る中、この家で穏やかな最期を迎えました。

川村さんは朝起きると必ず、ヘルパーと一緒に仏壇の写真を掛けます。

「お父さん、おはよう。」

大きな窓から見える庭は昔のまま、夫と一緒に少しずつ採取した山野草や木々が、その日の天気や季節ごとに移ろいを見せ、さまざまな懐かしい思い出を蘇らせてくれます。

大湊にあった日本特殊鋼管(鉄の精錬所)に勤めていた頃、女学校時代の恩師の弟だった夫と出会い、誠心誠意接してくれたところに惹かれて結婚しました。

小学校教員で転勤の多かった夫と一緒に、大平、大沢、脇野沢、下田屋、大間などさまざまな土地で生活しました。

当時は先生といえども薄給だったため、家事や育児のかたわら和裁や山菜採りなどで家計を支えました。

物心つく前に父を亡くし、少女時代は母と兄の3人で親戚を頼り、住まいを転々としました。旅館の小さな電気もない布団部屋で寝起きしたこともありました。

少しずつ貯蓄し、夫の退職後やっと構えた我が家への思いは、形が変わった今でも格別なものがあります。

川村さんを毎日変顔で笑わす、という二男の隆さん、その妻由紀子さんとの3人暮らし。

思ったことを半分に心にして、いつも静かに家族を見守ってききました。柔和な笑みは「なでしこの花のように、一緒にいる人たちの気を鎮めてくれます。」

住み慣れたこの場所ですっかりと過ぎていく毎日が、川村さんにとってこの上ない幸せな時間です。

記 / 村林 優里

夫の善藏さんに出会った頃と変わらない温かい笑顔。自宅には川村さんの作品が並びます。



私たちが提供しているサービスには、「え？こんなことできるの？」と思うようなことがたくさんあります。「イチオシ！シリーズ」でさまざまなサービスを紹介します。



青森社会福祉振興団

あなたの町を駆け抜ける

法人にはさまざまな車があります。

デイサービスセンターの送迎車

訪問介護・訪問看護サービスの訪問車

訪問入浴サービスの入浴車

ケアマネジャーの業務車

など、どれも事業所名と使命を背負って私たちのサービスを地域に届けるための大切な仲間です。

最も古い車は入浴車のコスモス号。脇野沢地区を中心に風呂の出前をしています。

平成4年に稼働開始、今年で20年。長年生きた証としてしわが刻まれるように、駆け抜けた証として錆が刻まれる。どこかさびを感じる入浴車、今日もあなたを心から温めます。

やさしい街づくりを応援しています。

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス

〒035-0033 むつ市横迎町 2-9-13
TEL 0175-22-9511

有限会社 東北環境サービス
TEL 0175-22-3927

住まいの
お掃除屋さん

海・山なくして、下北半島は語れない。

総合食品卸問屋

DAIICHI 大市 株式会社

青森県むつ市大曲二丁目14番33号
TEL 0175-22-5525
FAX 0175-22-7172

祝！100歳おめでとうございます！！

澤野きよ江様・尾本富喜様

平成24年9月25日、特別養護老人ホームみちのく荘にて、表彰式を行いました。

2人には国と県から表彰状が贈られ、表彰式後には家族と一緒に記念撮影を行いました。

現在、法人の施設入居者のうち100歳を超える利用者は全部で7人となりました。

写真右 / 澤野 きよ江さん
写真左 / 尾本 富喜さん

ドゥウィの日記



出身地 インドネシア共和国 ジャカルタ市(首都近郊)
趣味 音楽鑑賞、体を動かすこと

10月30日の火曜日、インドネシア名の試験合格を応援するために、介護福祉士の勉強をしました。夢に向かって一生懸命みんなを支え合っていると感じられるこの時間は、私が大好きな時間です。...

●ドゥウィさんの自筆です。

ドゥウィさんは平成21年、介護福祉士候補生の第一期生として、みちのくにやってきました。毎日仕事と介護福祉士の試験勉強に励み、平成24年1月に行われた国家試験に合格、介護福祉士を取得しました。...

(編集委員)

しもきた彩

四季の彩りの中に隠れている小さな生命、それぞれの個性。違いや名前を知るだけで、なぜか新しい友人を見つけた気持ちになります。

(ガンカモ科 / L 41 cm)

小鴨 真鴨

(ガンカモ科 / L 61 cm)

イラスト原図/「山溪カラー図鑑 日本の野鳥」「山溪ハンディ図鑑 日本の野鳥」編山と溪谷社「青森の野鳥」南東興日新社



コガモ

マガモ

冬に渡ってくる淡水ガモ。カモ類のオスは特徴的な羽色を持つものが多い。マガモは緑色のアイマスクをしているし、マガモは嘴を除くと首から上が緑色。...

シリーズ 科学的介護のススメ その3

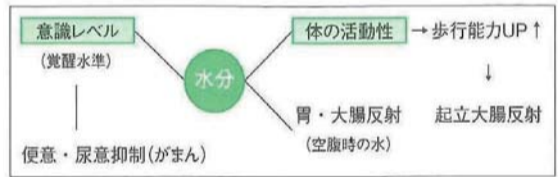
みちのく荘では、科学的介護の実践に取り組んでいます。科学的介護とは、「水・食事・排便・運動」といった基本ケアを、科学的根拠に基づき適切に行うことで、利用者の身体・精神両面を高める介護技術です。...

水分が1日最低1500CC必要です。水分が満たされると意識がはっきりするため、便意を感じたりトイレに行く「出てもよい」と感じるなど脳が状況を適切に察知するようになります。...

なる便秘を誘発することもあります。また下剤の常用により定期的な腹痛に苦しむ場合もあります。

図中の「起立大腸反射」とは、立ったり歩いたりすることで、大腸が刺激され、大腸の便の移動が活発になる反射のことです。...

また、歩くことは自分でトイレへ行く手段にもなるため、毎日体を動かすことを心がけます。



(事例) 長期施設入居者Tさん(85歳女性) 重度の糖尿病や脳梗塞、認知症があり、精神薬を服用していたTさん。6カ月前までは一日中ぼーっと寝ていました。...

十二林・金谷地区 新規施設建設工事進行中!!

来年度オープンに向けた新しい施設の建設工事が十二林、金谷にて開始しました。今後、工事の進捗状況や施設のサービス概要などまるめろ通信やホームページにて随時紹介していきます。

また、金谷地区の施設名が「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」に決定しました。特別養護老人ホーム金谷みちのく荘(定員29名)には、ショートステイユニット「みちのく金谷ショートステイ」(短期入所型施設、定員11名)が併設されます。



十二林地区の工事風景。11月に工事開始、側溝工事に取リかかっています。



金谷地区11月上旬の工事風景。建築の基礎となるコンクリートを枠内に流し込む打設工事をしています。



ありがとうございました!



利用者ご家族より介護ベッド、シルバーカーを寄贈していただきました。介護ベッドは中央デイサービスセンター、シルバーカーは特養みちのく荘で大切に使用いたします。...

まるめろ公文書館

シリーズ⑤ みちのく荘カレンダーについて

今では恒例になっている「みちのく荘カレンダー」の発行は、平成7年版からスタートし、平成25年版カレンダーで19回目となります。...



2013年版みちのく荘カレンダー(挿絵 関野準一郎氏「街角」)

1号から9号までは、青森市出身のイラストレーター、北林小波氏のバステル画が描かれたカレンダー、10号以降は青森市出身の版画家、関野準一郎氏の版画となっています。...

やさしい街づくりを応援しています。

Advertisement for Christmas concert by the Maritime Self-Defense Force Big Band. Date: 2012年12月21日(金). Time: 17:30開場/18:30開演. Venue: 下北文化会館 大ホール.

Advertisement for Nissyoku (ニッショク) limited company. Products: 水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売. Address: 青森県むつ市大曲二丁目13-35. Phone: (0175) 22-7222.

Advertisement for Nissan Eco-car. Text: 新たなエコカーの本命。新型ノット誕生。 Image of a blue Nissan car. Company: 株式会社 むつ日産. Address: むつ市大字田名部字赤川/内並木110-4. TEL: 0175-22-2284.