



毎年のお正月の楽しみはお神酒。「今年もとっても美味しかったよ」

### 100歳の新春を迎え、 今も昔も変わらぬ願いは家族の健康です。

**村田 ツル さん** 大正5年生まれ **100歳**  
西津軽郡木造町(現つがる市) 出身

私の小径

村田ツルさんは自宅で生活し、「みちのく金谷デイサービスセンター」を週2回利用しています。

ツルさんは木造町で生まれ、むつ市最花に養女として引き取られ、学校には行かず、弟・妹の世話をし、結婚したのは18歳のときでした。農業や飲食店、商店などを経営していた家に嫁ぎ、家業を手伝いながら2人の子どもを育て、孫の世話をし、60歳まで仕事を続けてきました。

若い頃から苦労した分、自分勝手に何かすることはなく遠慮がちですが、芯が通っていて気丈なため家族の誰もツルさんには敵いません。

商店を切り盛りしていた昔は正月の時期になると、煮しめの材料の注文が10軒以上も入るので大忙しでした。「商売をしていた時は、今のように誰もが車を持っているわけではなかった。注文が入ると田名部の運送屋に頼んで商品を配達してもらっていたんだよ。」

注文内容も一軒ずつ記帳して計算をこなさなければならなかったため、自然と暗算力が身に付き、計算の早さは誰にも負けないほどになりました。今でも面白い物をする際は自分で楽々と計算しながら商品をかごに入れます。

また、年末どんなに商店が忙しくても自宅ではいつも先頭に立って、煮しめ、煮えっこ(下北半島の郷土料理)、豆、天ぷら、いかの寿司など、3週間は食べられるくらい量の全部手作りしていました。子どもたちが孫を連れて集まり、大家族で迎えていた正月を懐かしく思います。

1年いっぱい忙しいのに正月は自分たちの準備も大変なため、少しでも楽しようという長男の提案もあり、平成に入ってから正月はお膳を頼むようになりました。

手作りの料理ではなくになりましたが、毎年正月料理をテーブルに並べて家族でゆっくりお膳を味わっています。

そんなツルさんは昨年7月1日に100歳の誕生日を迎えました。むつ市長から顕彰状が贈呈され、当日は家族が大勢集まり、にぎやかにお祝いしました。

「耳は聞こえないし、目もぼつとしなし、もうダメだ。」と話しますが、大きい病気をしたことが殆どなく、100歳になった今でも定期的に飲まなければいけない薬は一切ありません。

100歳になつてから迎えた元旦。今まで世話をしてきた孫や曾孫がお正月だからとお年玉をくれました。

今年4歳になる玄孫の成長を楽しみにしながら、また1年家族の無病息災を願います。 記 / 北川 夕紀

## 青森県認証介護サービス事業所に認証!!

今年度から始まった「青森県介護サービス認証評価制度」の初認証事業所として、当法人を含め県内7法人(下北地区では唯一)が選ばれ、2016年10月27日に青森県庁で認証授与式が行われました。

この制度は県が介護人材の確保・育成と介護サービスの質の向上に積極的に取り組む介護サービス事業者を認証することで、高齢者が介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるようにと、新たに創設されました。

評価基準は次の4つの分野に分けられており、全19項目(全48細目)について評価が行われました。

- ① 職員の処遇改善の取り組みを評価するための項目
- ② 介護人材育成の取り組みを評価するための項目
- ③ 地域交流・コンプライアンス等の取り組みの項目
- ④ サービスの質の向上の取り組みを評価するための項目

県からサービスの質などの認証を受けることは、利用者にとって自分のニーズに合った質の高い介護サービスを選ぶ目安となるだけでなく、介護分野の就職を目指す人にとって、やりがいを感じて安心して働ける職場を探す目安にもなります。

また、認証を受けた法人は、研修や助成制度等において優先的に県の推薦を受けることができるようになります、さらなる質の向上に積極的に取り組む事が可能となります。

認証は3年ごとの更新となりますが、これからも引き続き、サービスの質の向上、安心して働くことができる職場作りに取り組んでいきたいと思っております。

## 中山辰巳専務理事、内閣府「未来投資会議構造改革徹底推進会合」に有識者の一人として出席

2016年10月31日、当法人の中山辰巳専務理事が、内閣府「未来投資会議構造改革徹底推進会合『医療・介護—生活者の暮らしを豊かに』」の第3回目の会合に出席しました。会合で、中山辰巳専務理事は次のように述べました。

「これからの福祉・介護にこそ、ICT・IoT・ロボットの活用は必要不可欠です。当法人でも介護記録システムとしてipad・ipodを現場に導入し、情報のインプット・アウトプットがリアルタイムで可能になったことにより、大幅な時間軽減や見守り時のリスクの回避などが実現できました。

施設モデルで行った予測型見守りシステムでは、ipodに送られてくるシルエット画像によって利用者の状態が即座に判断できるようになったことから、人手が少なくなる夜勤業務でも、通常のナースコールなどに比べて通知確認業務の大幅な軽減や入室業務の効率化につながっています。

現在の深刻な介護人材不足と質の低下を補うためには、介護・管理の現場にAI(人口知能)やビックデータの活用を促進し、生産性の拡大を図るべきです。

そして、日本の介護人材不足を乗り切るためには、海外での人材育成もかかせません。また、日本のおもてなし、ICT・ロボットや食も含めて、海外に介護をパッケージ化し輸出したいと考えています。」

など、当法人でのICT・IoT導入の成果を始め、今後も新しいシステムを積極的に導入していくことや、海外へ当法人の「まるめろ式 JAPANESE KAIGO」を発信していくことなどの意見を述べました。

※ ICT / コンピュータやインターネットを使ったコミュニケーション  
※ IoT / 物とインターネットを繋げる技術



シルエット(影)画像なのでプライバシーも安心。

## まるめろ美術館内

場所 / むつ市十二林 17-1 (みちのくクリニック併設)  
開館時間 / 10時~16時  
休館日 / 水・木・日・祝日

**展示1** ~明るい陽のもとで~  
**欧米の記憶**  
展示作品 / 関野準一郎

**展示2** ~関野準一郎をめぐる人々~  
**版画への道**  
展示作品 / 関野準一郎・今純三・棟方志巧・根村良三

開催期間 / 2月3日~5月30日

▲森オレゴン(1974年) / 関野準一郎

## 第2回まるめろ杯を 開催します!

今年も「みちのく荘ケアサービス公開競技大会まるめろ杯」を開催します。

「まるめろ杯」は、当法人の各事業所から選抜された代表選手(職員)が、専門技術の実技課題にチャレンジする一般公開の競技大会です。

昨年3月4日に行われた「第1回まるめろ杯」は介護技術のみの競技でしたが、今年には競技のジャンルをグレードアップ!! 当法人の全職種(介護職・リハビリ職・調理職・事務職など)で競技を開催し、それぞれの課題に挑戦します。

昨年同様、大会は一般の方々にも公開します。ぜひお越しください。

●第2回まるめろ杯の開催予定日

- 第一部 2月25日(土)
- 第二部 2月27日(月)
- 第三部 2月28日(火)

時間・場所などの詳細が決まり次第、当法人ホームページ(www.michinokuso.jp)でお知らせします。

入場・観覧無料です。どなたでもお越しください。



社会福祉法人 青森社会福祉振興団 医療・介護ネットワーク 2017

みちのく荘ホームページ  
http://www.michinokuso.jp

みちのく荘

検索



● 特別養護老人ホームみちのく荘



● みちのくクリニック



● みちのく金谷デイサービスセンター



● 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘



● みちのく城ヶ沢フードセンター



● ベトナム/フエ事業所

● むつ市十二林 11-13

- 特別養護老人ホームみちのく荘(定員 60 名)  
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601
- グループホームまるめろ(全個室・定員 9 名)  
TEL 0175-23-0611 FAX 0175-23-1523
- ケアハウスみちのくグリーンリブ(全個室・定員 20 名)  
TEL 0175-23-0500 FAX 0175-23-1601
- みちのくデイケアセンター(一日型)  
TEL 0175-23-0711 FAX 0175-23-1500
- みちのくケアプランセンター(居宅介護支援事業所)  
TEL 0175-23-7070 FAX 0175-23-7953
- みちのく訪問介護ステーション  
TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953
- みちのく訪問入浴介護ステーション  
TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953
- みちのくヘルパースクール  
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

● むつ市十二林 17-5

- むつ市地域包括支援センターみちのく  
TEL 0175-23-7930 FAX 0175-23-7931

● むつ市十二林 17-1

- みちのくクリニック(内科)  
TEL 0175-23-1171 FAX 0175-23-1172
- みちのくデイケアセンター(短時間型)  
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019
- みちのく訪問リハビリテーションセンター  
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019
- みちのく訪問看護ステーション  
TEL 0175-23-6000 FAX 0175-23-6019
- みちのく十二林ショートステイ(全個室・定員 30 名)  
TEL 0175-23-1160 FAX 0175-23-0783
- 関野準一郎記念 まるめろ美術館  
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

● むつ市金谷 2-20-1

- みちのく金谷デイサービスセンター  
TEL 0175-23-0771 FAX 0175-23-0761
- みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ  
TEL 0175-23-0772 FAX 0175-23-0762

● むつ市金谷 2-20-2

- 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘(全個室・定員 29 名)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782
- みちのく金谷ショートステイ(全個室・定員 11 名)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782
- みちのく金谷ケアプランセンター(居宅介護支援事業所)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

● むつ市城ヶ沢字砂川目 3-43

- みちのく城ヶ沢フードセンター  
TEL 0175-34-9947 FAX 0175-28-3033

● 海外事業所/ベトナム・フエ市

- フエ事業所(国立フエ医科薬科大学内)



2017年新春  
社会福祉法人青森社会福祉振興団  
理事長 建部 玲子

市民の皆さまのご理解ご支援を、本年もよろしくお願い申し上げます。

今年も、法人役職員は地球市民の一員としての自覚を持ち、地域社会と世界へ向かって何ができるのかを模索しながら、小さな歩みをつけていきたいと願っております。

ひとり一人が命ある者として、大切にされる社会であることこそが、真の文明社会ではないでしょうか。

何かを成し遂げるために、社会的弱者を社会的不満のはけ口としての標的に定める行為は、かつてのナチスドイツや独裁者を彷彿とさせます。

私たち福祉の世界に身を置く者としては、平和・多様性・非差別性・連帯など、人間の善性を信じ、市井の人々の日常生活に寄り添っていくことが使命だと信じています。

昨年、英国のEUからの離脱をはじめ、米国大統領選挙におけるドナルド・トランプ氏の当選などが話題となり、第二次世界大戦後築き上げてきた民主主義の礎が、ポピュリズムという怪物に押し潰されようとしています。

新春の挨拶

新春おめでとうございます。

【介護福祉士実務者研修】  
受講生募集中!!

2016年度の介護福祉士国家試験から「実務者研修」の修了が義務付けられました。2003年より介護職員初任者研修を開講してきた「みちのくヘルパースクール」でも、今年より「実務者研修」を開講します。下北地区唯一の実務者研修校です。自宅で通信教育を受けながら、土日で行われるスクーリングをむつ市の当法人施設で受講することができます。来年1月の介護福祉士試験に間に合います。ぜひお申込みください。

※当法人ホームページでも詳細を掲載しています。

●実務者研修開講予定日

2017年4月1日(土)

●申込み締切り

2017年3月1日(水)

●募集人数

20名(先着)

●受講料

①無資格者/162,000円

②介護職員初任者研修修了者/140,400円

※税・テキスト代込の金額です。

●お問い合わせ

みちのくヘルパースクール担当/成田

電話/0175-23-1600



やさしい街づくりを応援しています。

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業  
一般・産業廃棄物収集運搬業  
下水道管渠清掃カメラ調査・下水終末処理場維持管理業



谷川環境衛生開発(株)

代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1

TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783

フリーダイヤル 0120-12-2659

快適な環境づくりのお手伝い



- 介護用品のレンタル・販売(車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス

〒035-0033 むつ市横迎町 2-9-13

TEL 0175-22-9511

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。



ENEOSグローブエナジー株式会社

URL http://eg-energy.jp/

むつ支店：むつ市南赤川町10-27

TEL 0175-22-8320

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社 ニッショク NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35

電話 (0175) 22-7222

FAX (0175) 22-7081

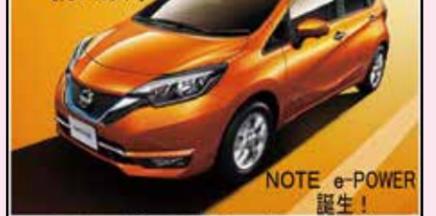
須川展也 サクソフォン・リサイタル

1/29日 14:00 開演

チケット好評発売中!

主催：下北文化会館 ☎22-8411

電気自動車のまったく新しいカタチ。



株式会社 むつ日産

むつ市大字田名部字赤川/内藤本110-4 TEL 0175-22-2284