



何より健康が一番大事、今日は何を作ろうかしら。
みんなで毎日楽しく過ごしましょう！！

島倉 信子 さん 大正 13 年生まれ 91 歳 / 樺太出身

私の小径

と樺太の思い出話は尽きません。樺太でできた友達とは今でも連絡を取り合います。毎年お正月は年賀状が届くのがとても楽しみです。樺太に住んでいた頃にサハリン鉄道で機関士をしていた夫の徳治さんと出会い結婚、1946年に長女が生まれました。その2年後、徳治さんの親戚がむつ市川内に住んでいたこともあり、大湊へ移り住み4人の子どもを育てました。

また、学校のPTA活動を皮切りに民生委員、初代の県食生活改善委員の会長も務めるなどむつ市で地域のために活躍してきました。多様な経験を積んできた島倉さんはとても物知りです。生活の知恵は抜群で、グループホームまるめろの職員は何か分からないことがあると「島倉百科事典」に頼ります。特に季節の歳事はとても詳しく、彼岸や節句、お盆の用意はお手の物です。「何も難しいことはないのよ。今までやってきたことをやっているだけで、みんなの役に立つことができれば嬉しいの。」日本の地理や名所などにも詳しいので、島倉さんの話を聞いてみると、一緒に生活している他の利用者やグループホームまるめろの職員は、まるで旅行をしているような楽しい気分になります。

記 / 品木 文子

島倉信子さんはグループホームまるめろに2014年5月に入居しました。それまで一人暮らしでしたが、一人で生活することに不安を覚え、入居することにしました。島倉さんは樺太の出身です。父親は酒蔵の杜氏をしていましたが、サハリン鉄道で仕事をするため家族で樺太へ渡り、そこで産まれました。「豊原市というところに住んでいました。山はあるし、魚は獲れるし、大きなサケが川にいっぱいいてね。男の子は捕まえてたりしていたよ。とってもいい所だね、札幌よりは少し小さいけど大きい街で住みやすかったのよ。でも冬はとっても寒くてね。それでも雪が降ると寒さも落ち着いたけどね。学校も生徒が大勢でしたよ。」

毎日の食事作りと手すり拭きは島倉さんの日課です。仕事をしていたも隅々まで目を届かせ、どうしたらいいか常に考えます。周りの人が上手くできない時はさりげなく手を貸します。毎日のことを的確にこなしている時も島倉さんはニコニコと楽しそうです。「今日の晩ご飯は何にしようか。」「そうですね。何にしようかね。」その微笑みを調味料に今日も美味しいご飯ができていきます。



何でも器用にこなす島倉さんはグループホームまるめろのお母さんの存在です。

ゲン ティ ラン アイン (通称アインさん)

出身地 / ベトナム - ダックラック省 - クロンアナ市
年齢 / 25歳
趣味 / 時計を集めること、ジムトレーニング
資格 / ベトナムの看護師資格
▼日本でいきたい所、やりたいことは？
・北海道へ行きたいです。野菜を植えます。
▼みちのく荘での意気込みをどうぞ！
・仕事に早くなれるように頑張ります。
日本語も教えてもらいたいです。



ファム バン ズイー (通称ズイーさん)

出身地 / ベトナム - バクニン省 - ザービン市
年齢 / 26歳
趣味 / 漫画を読むこと
資格 / ベトナムの看護師資格
▼日本でいきたい所、やりたいことは？
・釣りと旅行をしたいです。
▼みちのく荘での意気込みをどうぞ！
・日本語と、日本の介護の勉強を頑張ります。



ゲン ティ ロアン (通称ロアンさん)

出身地 / ベトナム - タインホア省 - クアンソン市
年齢 / 24歳
趣味 / 映画を見ること
資格 / ベトナムの看護師資格
▼日本でいきたい所、やりたいことは？
・旅行と、着物を着たいです。
▼みちのく荘での意気込みをどうぞ！
・日本語と介護の専門を勉強したいので、お願いします。



ファム フィー ハーイ (通称ハーイさん)

出身地 / ベトナム - ハーイズオン省 - ナンサック市
年齢 / 23歳
趣味 / スポーツ (バドミントン、サッカー...)
資格 / ベトナムの看護師資格
▼日本でいきたい所、やりたいことは？
・海で魚を釣ること。北海道へ旅行。
▼みちのく荘での意気込みをどうぞ！
・日本の習慣や文化を教えてください。



当法人では、2008年より外国人介護福祉士候補生を受け入れていました。昨年8月からは、当法人初のベトナム人介護福祉士候補生のティン・バン・リンさん、12月からはインドネシア人介護福祉士候補生のロテウ・アニア・プルバさんと、イラン・フアリアさんがみちのく荘で働きながら介護の勉強をしています。そして、先月の6日、ベトナムからみちのく荘に新たに4名の介護福祉士候補生がやってきました。十二林のみちのく荘で介護技術を学び始めたばかりの彼らを紹介いたします。

第2期生ベトナム人介護福祉士候補生が
みちのく荘にやってきました！！

8月19日の田名部祭り神輿運行に、みちのく荘が5年ぶりに参加しました。沿道の皆さんの温かいご声援のおかげで「会津JC賞」をいただきました。来年度以降もお神輿に参加したいと思っております。よろしくお願いいたします。



お神輿！わっしょい！！

やさしい街づくりを応援しています。

ENEOSグローブエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>
むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡
本社：むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783

快適な環境づくりのお手伝い
○介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
○住宅改修
株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横迎町 2-9-13
TEL 0175-22-9511

リンの日記



出身地 ベトナム社会主義共和国 ハナム省キムバン県 (ハノイ市から車で1時間)
趣味 サッカー / 囲碁

6月から7月にかけてベトナムに帰って来ました。帰国の理由は最近具合が悪いと話していた父に会うためです。父に会うまでは心配でしたが、父の顔を見たり少し安心しました。また、久しぶりに子供や妻とも会うので、たくさんお土産を買っていきましました。去年産まれた子供は大きくなり、這えるようになりました。本当にかわいかったです。久しぶりに家族と過ごすのはとても楽しかったです。あ、という間に時間が過ぎてしまい、家族と離れたくない気持ちになってしまいました。しかし、これから家族のためにもっと頑張りたいと思います。

●リンさんの自筆です。

ディン・バン・リンさん(通称リンさん)は、ベトナムとのEPA(経済連携協定)第1期生として昨年8月にみちのく荘にやってきました。ベトナム人介護福祉士候補生です。リンさんには、来日してから生まれた男の子がいます。普段は家族とはテレビ電話を通じてしか会うことが出来ないため、子供と直接触れ合えることを楽しみに、帰国前には必ず沢山の粉ミルクや紙おむつを買って帰ります。みちのく荘のホームページ(http://www.michinokuso.jp)では月に1回リンさんの日記が更新されています。ぜひご覧ください。(編集委員)

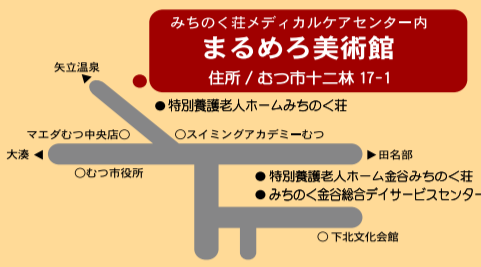


関野準一郎記念 まるめろ美術館ご案内

近現代青森作家あけぼの展

～今純三、棟方志功、関野準一郎～

期間/2015年10月2日～2016年1月26日
開館時間/10:00～16:00
休館日/水曜・木曜・年末年始



「若年性認知症介護手記」この町で暮らしたい!

皆さんは、若年性認知症をご存知ですか? 認知症は高齢者だけが患うものではありません。65歳未満の人が認知症と診断されると、若年性認知症と呼ばれます。本シリーズでは、夫が若年性認知症と診断された佐藤奈保子さん(むつ市在住)の、介護や地域に対する思いをお伝えします。



昔、ホテルの料理人をしていた夫。食材選びは今でも夫の担当です。

「今できる事を、今日2人でする」が、私の一日のスタートです。計画なしの即実行ですね(笑)。家族でなければわからない事は、どの病気にも言える事です。が、認知症、特に「若年性認知症」の家族の会がむつ市にあって相談し合えたり話しあえたならなあという思いがあります。要介護認定された夫がデイサービス等に行ってくれたら、少しの間でも自分の事が出来るのと思って、以前デイサービスを見学に行ったことがあります。でも、「もう行かない。何でおじいさんやおばあさんばかりなの?」と言い、通所は無理でした。本人は認知症だと思っていないため、施設利用を拒否するのです。

軽作業が出来るので、低賃金でもいいから何か仕事ができるような場所があればと思います。例えば、認知症の人とその家族の人達が中心となり、集会所や空き家などを利用した「集まりませんか?」「お茶飲めませんか?」というちょっとした喫茶店みたいな場所です。インスタントコーヒーなど簡単なものでいいから作れる認知症の人がいて、運ぶ人がいて、そこで趣味や特技を生かせるいいですね。「働かに行く」「コーヒーを飲む人が来るから自分が行かない」と生きる意欲にもなると思います。

「今できる事を、今日2人でする」が、私の一日のスタートです。計画なしの即実行ですね(笑)。家族でなければわからない事は、どの病気にも言える事です。が、認知症、特に「若年性認知症」の家族の会がむつ市にあって相談し合えたり話しあえたならなあという思いがあります。要介護認定された夫がデイサービス等に行ってくれたら、少しの間でも自分の事が出来るのと思って、以前デイサービスを見学に行ったことがあります。でも、「もう行かない。何でおじいさんやおばあさんばかりなの?」と言い、通所は無理でした。本人は認知症だと思っていないため、施設利用を拒否するのです。

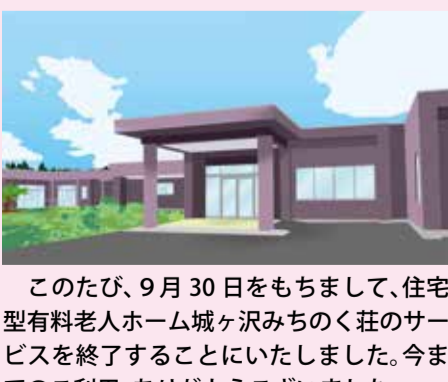
やさしい街づくりを応援しています。

Advertisement for Nissan LEAF, featuring an image of the car and contact information for Mitsuharu Motor Co., Ltd.

Advertisement for Nissyoku (ニッショク) limited company, listing products like seafood and frozen foods, and contact details.

Advertisement for a performance titled '風之又三郎' (Kaze no Mitsuzaemon) at the Kita-Cultural Center, including showtimes and ticket prices.

住宅型有料老人ホーム城ヶ沢みちのく荘のサービスを終了します。



このたび、9月30日をもって、住宅型有料老人ホーム城ヶ沢みちのく荘のサービスを終了することにいたしました。今までのご利用、ありがとうございました。

資金収支計算書 (Financial Statement) showing income and expenses for the fiscal year ending March 31, 2015.

事業活動計算書 (Business Activity Statement) showing detailed income and expenses for business activities.

貸借対照表 (Balance Sheet) showing assets and liabilities as of March 31, 2015.

社会福祉法人青森社会福祉振興団/平成26年度決算報告
社会福祉法人は、財務内容の一般公開が義務づけられています。みちのく荘は、これからの市民のみならず必要情報は公開していきたいと思っております。さらには詳しい内容は、みちのく荘のホームページや施設において閲覧できます。

「まるめろ通信」のご感想をお寄せください。連絡先: 0175(23)1600 まるめろ通信編集委員/鳴海まで