

川部院長・管理栄養士監修

6月の治療食

試食
&
販売

【治療食とは、栄養成分やカロリーに制限がある患者さん向けの食事のことです】



さんまやわらか煮 270円

エネルギー 245Kcal

n-3系不飽和脂肪酸 2.77g

食塩相当量 0.9g/1袋中

n-3系不飽和脂肪酸の生理作用

- ・血中中性脂肪値の低下
- ・不整脈の発生防止



この1食で

1日の摂取基準（約2g）

が摂取できます！



鶏むね肉の塩麹 240円

エネルギー 123Kcal

タンパク質 21.0mg

食塩相当量 0.9g/1袋中



必須アミノ酸を

バランスよく含んだ鶏肉を

真空調理でやわらかく仕上げました。



ゴボウの炒り煮 250円

エネルギー 107Kcal

食物繊維 3.8g

食塩相当量 0.6g/1パック

整腸作用や悪玉コレステロール上昇抑制作用のある食物繊維が多く含まれています。



毎日販売しておりますが、品切れの際はご容赦ください。

販売場所／みちのくクリニック待合室