

金谷デイ プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
午前	体操スペース 10:30~11:15 口腔体操 定員 18	口腔体操 定員 18	いきいき健康体操 インストラクター 木村朋子氏 定員18	転ばない体づくり インストラクター 伊藤真輝氏 定員18	いきいき健康体操 インストラクター 木村朋子氏 定員18	口腔体操 定員 18	タオル体操  定員 18
	シアター 映画上映 10:00~12:30	映画上映 10:00~12:30	映画上映 10:00~12:30	映画上映 10:00~12:30	映画上映 10:00~12:30	映画上映 10:00~12:30	映画上映 10:00~12:30
午後	体操スペース  13:30~14:15	歌声広場 	口腔体操 定員 18	フットステップ  定員 15	口腔体操 定員 18	レクリエーションタイム  13:30~14:15	フットステップ  定員 15
	シアター 歌声シアター 	転ばない体づくり インストラクター 伊藤真輝氏 定員10	いきいき健康体操 インストラクター 木村朋子氏 定員10	歌声シアター 	いきいき健康体操 インストラクター 木村朋子氏 定員10	転ばない体づくり インストラクター 伊藤真輝氏 定員10	歌声シアター 
	キッチン 		料理教室 定員8 	料理教室 定員8 ※5名以上参加で開催 	料理教室 定員8 		料理教室 定員8 
麻雀・トランプ倶楽部							
終日	「脳トレ」プリント 1枚10円 受付にて販売しています						
	有料サービス	◇エステルーム ◇ウォーターベッド ◇マッサージチェア ◇自動販売機 ◇喫茶コーナー◇めろめろマート					