



5月の金谷まるめろメニュー



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)こどもの日	6(土)	7(日)
パン(マイクロワッパン・ロールパン) コーンクリームスープ 海老カツ ブロッコリーサラダ コーヒーゼリー	御飯 菜っぱ汁 鮭の照り煮 竹の子土佐煮 マカロニサラダ	御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) サワラ漬け焼 さつま芋の煮物 もずく酢	御飯 味噌汁(じゃが芋、絹さや) 金目鯛の塩焼き エビケチャップ炒め ごぼうとエノキ茸のサラダ	筍ごはん 白魚汁 エビフライ 焼き鳥 胡瓜漬け	中華丼 ワカメスープ カニシューマイ サワー漬け 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(棒ふ・卵) プルコギ 大根海老あんかけ しそ豆腐
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
かしわそば タラの芽の天ぷら キャベツ漬け 水ようかん	御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) ほっけ塩焼 小松菜と油揚げの煮浸し 春雨の酢の物	御飯 味噌汁(椎茸・ワカメ) カレイ土佐焼き 鶏ごぼう スパゲティサラダ	とろとろ親子丼 お吸い物(手まり麩、みつば) ぜんまいの煮物 お新香(胡瓜・セロリ・人参) フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(卵・ネギ) トラウトサーモンの炙り焼き レンコンのそぼろ煮 かぼちゃサラダ	御飯 味噌汁(葉付きカブ) 照り焼きチキン 里芋の煮物 もずく酢	きつねうどん すき昆布の煮物 かぶのマスタート風味和え りんごのコンポート
15(月)お楽しみメニュー	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
ビビンバ 味噌汁(帆立) さつま芋の煮物 白菜漬 抹茶プリン	御飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 白カレイの煮付け 金平ごぼう いかのマリネ	牛丼 なめこ汁(ネギ) ふきの含め煮 胡瓜漬け パイナップルのコンポート	御飯 味噌汁(白菜・生揚げ) 鱈の塩焼 キノコのオイスターソース炒め 人参サラダ	御飯 味噌汁(ワカメ) ほっけ塩焼 長芋とカニカマ煮物 三色からしあえ	塩ラーメン やわらかシューマイ 赤かぶ漬 マンゴープリン	御飯 味噌汁(大根・万能葱) 豚肉の山椒だれ 茄子の味噌炒め レンコンサラダ
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) サンマの塩焼 ふきの炒め煮 りんごのコンポート	ハヤシライス 福神漬 カニかまロール 海藻サラダ 夏みかん缶	御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) タラの野菜あん 南瓜の甘煮 いかの酢味噌和え	御飯 味噌汁(ワカメ) トラウトサーモン塩焼 肉じゃが ホウレン草と菊のお浸し	月見うどん ミニ五目飯 胡瓜漬け あんみつ	御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) 赤魚の煮付け 揚げ茄子 スパゲティサラダ	御飯 味噌汁(モヤシ・油揚) さわらの和風マヨネーズ焼き 若竹煮 たこの酢味噌
29(月)	30(火)					
御飯 味噌汁(じゃが芋、絹さや) 豚肉とキャベツの甘味噌炒め 五目煮 かにサラダ	御飯 ニラ玉汁 棒々鶏 南瓜の甘煮 ホウレン草と菊のナメク和え					

* 都合により献立を変更することがあります。