


# 3月の金谷まるめろメニュー



	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
	御飯 味噌汁(トコ昆布・万能葱) ブリの照り焼き 和風うま煮 中華サラダ	御飯 味噌汁(葉付きカブ) 金目鯛のおろし煮 春野菜の炒め煮 ブロッコリーのごまマヨネーズ和え	○ひな祭りメニュー ちらし寿司 そうめん汁 卵豆腐のカニあんかけ 赤かぶ漬 桜餅	御飯 ふのり汁 アジの煮付け 若竹煮 白きくらげのサラダ	中華丼 ワンタンスープ 切り干し大根の煮物 パイナップルのコンポート	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
味噌ラーメン 海老シューマイ 胡瓜醤油漬け ラ・フランスゼリー	御飯 味噌汁(卵・椎茸) 豚すき焼き 帆立の含め煮 トマトサラダ	御飯 味噌汁(棒麩、玉葱) ポンからあげ 大根の子和え スパゲティサラダ	ハンバーグカレー 福神漬 グリーンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 ふのり汁 酢豚 ひじきの煮物 かにサラダ	御飯 味噌汁(高野豆腐、卵) 赤魚の煮付け 蒸し餃子 和風サラダ	肉うどん ミニ栗ご飯 キャベツ漬け りんごのコンポート(ソフト)
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
御飯 味噌汁(ナメコ・三ツ葉) 鮭のムニエル 南瓜の甘煮 きのこのおぼろ和え	御飯 ワカメスープ ささみの衣揚げ レモンあん みそごぼう ポテトサラダ	○お楽しみ献立 筍ごはん 豚汁 海老の天ぷら 菜の花の和え物 フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁(小松菜) ほっけ塩焼 がんも含め煮 いかの酢味噌和え	御飯 南瓜入り粕汁 鯖塩麹漬焼 春雨の酢の物 黄桃缶	パン(あん、クリーム、ツナ) 海老グラタン ミートボールとフライドポテト キウイのコンポート きになる野菜(グレープキャベツ)	御飯 味噌汁(玉ネギ・インゲン) 鶏肉の香味焼き カニシューマイ アスパラ土佐和え
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
御飯 ふのり汁 カレイの野菜あん 大豆と昆布の煮物 スパゲティサラダ	山菜そば 油麩と鶏の煮物 白菜漬 おはぎ	御飯 味噌汁(岩海苔・三ツ葉) つぼだいもろみ焼 手作り寄せ豆腐 胡瓜と菊の酢の物	御飯 味噌汁(ワカメ) タラのホイル焼き レンコンのそぼろ煮 オクラの胡麻和え	ポークカレー 福神漬 ミニ野菜コロケ シーフードサラ オレンジゼリー	御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚) 豚肉とキャベツの甘味噌炒め 大根カニあんかけ 中華サラダ	御飯 けんちん汁 白身魚フライ 山菜の煮物 大根サラダ
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
塩ラーメン 蒸し餃子 キャベツ漬 林檎ゼリー	御飯 菜っぱ汁 さんまのやわらか煮 長芋の煮物 もやしと胡瓜の和風和え	御飯 味噌汁(棒ふ・葱) トラウトサーモンの炙り焼き ポトフ たこの酢の物	そぼろ丼 お吸い物(ハンペン、みつ葉) 高野豆腐の煮物 たくあん漬 りんごのコンポート(ソフト)	御飯 味噌汁(ジャガ芋・インゲン) ほっけ塩焼 五目煮 かぶの生姜和え		

\* 都合により献立を変更することがあります。