

# 2月の金谷まるめろメニュー



		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
		御飯 味噌汁(ワカメ) 赤魚漬け焼 高野豆腐の煮物 <small>チンゲン菜のわさびマヨ和え</small>	とろとろ親子丼 そうめん汁 ふきの含め煮 大根柚子漬 ぶどうゼリー	豆おこわ せんべい汁 いわしの塩焼 早煮昆布の煮物 赤かぶ漬 フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁(あおさ海苔・三ツ葉) 牛バラ生姜焼き 三色いなりの煮物 アスパラの胡麻和え	焼きうどん ワカメスープ 竹の子土佐煮 胡瓜漬け キウイのコンポート
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
御飯 豚汁 サワラ漬け焼 みそおでん 黄桃缶	御飯 ニラ玉汁 トラウトサーモン塩焼 白菜とベーコンの炒め煮 菊のみぞれ和え	ポークカレー 福神漬 スペイン風オムレツ 白きくらげのサラダ フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(椎茸・板麩) 黒目鯛の照り焼き 大豆と昆布の煮物 春雨の酢の物	御飯 味噌汁(ホリホリ) さんまのやわらか煮 ゴボウの炒り煮 野菜の白和え	中華丼 ワカメスープ 点心盛り合わせ サワー漬け フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁(豆腐・万能葱) アジの竜田揚げ 帆立の含め煮 <small>ホウレン草と菊のナメク和え</small>
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
御飯 味噌汁(ワカメ) 金目鯛のおろし煮 生揚げ含め煮 <small>高野豆腐と鶏の胡麻和え</small>	お楽しみ献立 チキンライス コーンクリームスープ ミックスフライ レタスと玉葱のサラダ ムース	御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) タラの野菜あん みそごぼう 白きくらげのサラダ	御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) サンマの塩焼 さつま芋の煮物 たこの酢味噌	天ぷらうどん(エビ天2本) 南瓜の小倉煮 胡瓜漬け アセロラゼリー	御飯 味噌汁(卵・ネギ) 豚肉の山椒だれ キノコのオイスターソース炒め アスパラ土佐和え	御飯 味噌汁(玉ねぎ・三ツ葉) 鮭のムニエル <small>海老と里芋の銀あんかけ</small> ツナの酢の物
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
牛丼 味噌汁(ワカメ) ソフトいなりの煮物 べったら漬 りんごのコンポート	御飯 味噌汁(葉付きカブ) 鱈の粕焼 しらたきの炒り煮 マカロニサラダ	パン(あん、クリーム、ツナ) パンプキンスープ 海老グラタン ゆで卵とブロッコリーのサラダ フルーツポンチ <small>きになる野菜(グレープキャベツ)</small>	御飯 味噌汁(キャベツ・油揚) マスの塩焼 油麩と鶏の煮物 三色からしあえ	醤油ラーメン エビケチャップ炒め 白菜漬 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) カレイの唐揚げ 大根のそぼろ煮 キャベツの酢醤油和え	ほたてカレー ミニ野菜コロッケ 福神漬 海老サラダ フルーツヨーグルト
27(月)	28(火)					
御飯 味噌汁(玉ねぎ・油揚) 赤魚粕焼 ひじきの煮物 春雨の酢の物	御飯 味噌汁(シメジ・万能葱) アジの南蛮漬け 大根カニあんかけ 白菜とアサリの辛子醤油					

\* 都合により献立を変更することがあります。