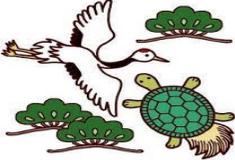
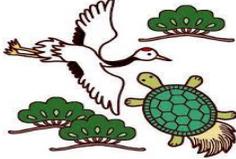


9月の金谷まるめろメニュー

				1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
				ハヤシライス 福神漬 シーフードサラダ フルーツ(キウイ)	御飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 鶏の味噌漬焼き 山菜の煮物 白菜の梅肉和え	御飯 ふのり汁 秋鮭の柚子胡椒照り焼き 南瓜の甘煮 中華くらげと菊花和え	サンマの蒲焼き丼 味噌汁(卵・三ツ葉) さつま芋の煮物 お新香(胡瓜・セロリ・人参) 洋梨缶
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	
御飯 味噌汁(じゃが芋、絹さや) カレイの漬け焼き 卵豆腐の山路あん かにサラダ	御飯 なめこ汁(ネギ) トラウトサーモンの炙り焼き ウィナーの炒め煮 うずら煮豆	醤油ラーメン カニシューマイ キャベツ漬 りんごのコンポート	御飯 味噌汁(カブ・絹サヤ) 干しカレイ 帆立の含め煮 ホウレン草のシラス和え			敬老会 	
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
			敬老会 		海老フライカレー 福神漬 白きくらげのサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(白菜・絹サヤ) カレイの塩焼き ウィナーの炒め煮 モヤシとツナの酢醤油和え	御飯 味噌汁(板麩、卵) 豚肉の山椒だれ 夕顔とみょうがの炒め煮 レンコンサラダ
19(月)敬老の日	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	
赤飯 そうめん汁 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ・茶わん蒸し 帆立の酢味噌・白菜漬 フルーツ(ぶどう・オレンジ)	御飯 味噌汁(ナス) 鮭の照り煮 がんも含め煮 きのこのおぼろ和え フルーツ(柿)	パン(クワッサン・ミニアンパン) クリームシチュー 海老と卵の炒め物 フルーツポンチ ヤクルト	温そうめん 鶏つくね 枝豆 おはぎ	御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) ほっけ漬け焼 筑前煮(副菜) キャベツ漬け	御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) 照り焼きハンバーグ 大根の子和え キウイのコンポート	ポークカレー 福神漬 ゆで卵 レタスと玉葱のサラダ フルーツ(梨)	
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)			
御飯 味噌汁(棒麩、玉葱) 野菜コロッケ 茄子の味噌炒め 菊としめじのポン酢和え	御飯 味噌汁(茄子) 金目鯛のおろし煮 ミニおでん 野菜の白和え	けんちんうどん いなり寿司 南瓜のそぼろ煮 フルーツ(柿)	御飯 味噌汁(岩海苔・三ツ葉) 鶏胸肉のピカタ(チーズ) ぜんまいの煮物 山クラゲの和え物	御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) カレイの野菜あん ジャーマンポテト 胡瓜と切り干しのぱりぱり			

* 都合により献立を変更することがあります。