



# 8月の金谷まるめろメニュー



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
とろろそば 夕顔の炒め物 サワー漬け 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁 鱈の粕焼 肉じゃが 彩りなます パイン缶	御飯 味噌汁(青海苔・万能葱) アジの南蛮漬け ひじきの煮物 ホウレン草のシラス和え	ハヤシライス 福神漬 カニクリームコロッケ 和風サラダ フルーツ(スイカ)	御飯 味噌汁 サンマの蒲焼き キャベツとアサリの炒め煮 白菜ポン酢和え アセロラゼリー	御飯 味噌汁 豚しゃぶ もやしとベーコン炒め煮 オクラ土佐和え フルーツポンチ	月見うどん 南瓜の甘煮 キャベツ漬け キウイのコンポート
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
御飯 味噌汁 赤魚の煮付け 揚げ茄子 ゴボウサラダ 黄桃缶	御飯 味噌汁(キャベツ・人参) 鯖塩麹漬焼 長芋の煮物 ツナの酢の物	とろとろ親子丼 味噌汁 しめじの炒め物 胡瓜漬け 夏みかん缶 きになる野菜(グレープキャベツ)	御飯 味噌汁(ホウレン・椎茸) 鮭の照り煮 海老と里芋の銀あんかけ もずく酢	御飯 味噌汁(白菜・万能葱) 白身魚フライ さつま芋の煮物 マカロニサラダ	赤飯 お吸い物(手まりふ、みつ葉) つぼだいもろみ焼 煮しめ 紅白なます とうもろこし	御飯 味噌汁 金目鯛のおろし煮 エビのレモン炒め アスパラマヨ和え フルーツ(メロン)
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
お楽しみメニュー うなぎ冷やしソーメン 肉団子 枝豆 茄子漬 ベルフィーユ(フロースノーグルト)	御飯 味噌汁 チキンソテー 夏野菜炒め トマトの和風サラダ 洋梨缶	ハンバーグカレー 福神漬 ポテトサラダ フルーチェ	御飯 豚肉のキムチ風炒め ひじきの煮物 中華サラダ ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(ふのり、葱) カレーの塩焼き 大豆と昆布の煮物 野菜の白和え	焼きそば わかめスープ 蒸し餃子 ラ・フランスゼリー ジョア	御飯 味噌汁(ワカメ) 棒々鶏 ぜんまいの煮物 三色からしあえ
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
御飯 味噌汁 豚肉の山椒だれ 里芋含め煮 めかぶポン酢がけ パイン缶	クワッサン ランチパック(小倉・マーガリン) コーンクリームスープ ポトフ マカロニサラダ コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 黒目鯛の照り焼き じゃが芋の煮物 高野豆腐と鶏の胡麻和え フルーツ(ぶどう)	御飯 ふのり汁 ほっけの西京焼 白菜の海鮮炒め トマト砂糖かけ	冷やし中華 キャベツ漬け 水ようかん	御飯 味噌汁(板ふ・玉葱) 葱塩チキン 夕顔の炒め物 洋梨缶	御飯 味噌汁 豚バラ焼き肉 三色いなりの煮物 枝豆腐 みかん缶
29(月)	30(火)	31(水)				
そばろ丼 お吸い物(ハンペン、みつ葉) 煮合え 胡瓜漬け ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁 さんまのおろし煮 人参の子和え 茄子とオクラのピリ辛和え キウイのコンポート	御飯 味噌汁(豆腐・ミョウガ) 干しカレー もやしとベーコン炒め煮 湯葉と昆布の和え物				

\* 都合により献立を変更することがあります。