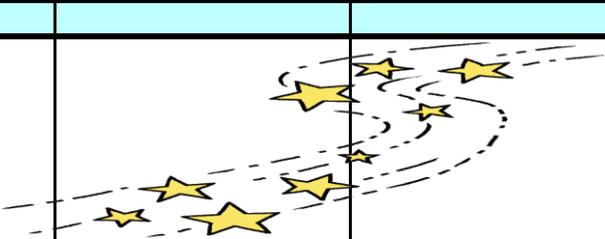


# 7月の金谷まるめろメニュー

				1(金)	2(土)	3(日)
				ポークカレー 福神漬 ゆで卵 グリーンサラダ ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁 ほっけ漬け焼 長芋の煮物 胡瓜のラー油和え 黄桃缶	御飯 味噌汁(白菜・ミツ葉) コーンコロケ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ
4(月)	5(火)	6(水)	7(木) セタメニュー	8(金)	9(土)	10(日)
とろろそば みそごぼう キャベツ漬け 水ようかん	御飯 味噌汁 照り焼きチキン 茄子の味噌炒め 中華サラダ みかん缶	御飯 味噌汁 豚肉のキムチ風炒め 南瓜の甘煮 ところてん パイナップルのコンポート	彩り冷やしソーメン 卵豆腐 胡瓜漬け ミニケーキ	御飯 味噌汁 松風焼き すき昆布の煮物 白きくらげの和え物 フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(あおさ海苔、油揚げ) 鯖の生姜煮 煮合え ほうれん草のお浸し	ハヤシライス 福神漬 ブロッコリーのごまマヨネーズ和え フルーツ(すいか)
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金) お楽しみメニュー	16(土)	17(日)
御飯 味噌汁 ウィンナーの炒め煮 赤かぶ漬 キウイのコンポート	牛丼 味噌汁 温泉卵 五目金平 白菜漬 フルーツ(ぶどう)	御飯 味噌汁(白菜・万能葱) 豚角煮 煮合え 胡瓜とシラスの酢の物	御飯 ふのり汁 黒目鯛の照り焼き わらびの炒め物 野菜の甘酢和え	シーフード焼きそば ワカメスープ 枝豆 フルーツポンチ きになる野菜(グレープキャベツ)	御飯 味噌汁(岩海苔) 鮭の塩焼 高野豆腐の煮物 春雨サラダ	御飯 味噌汁(もやし、絹さや) トマトガーリックチキン キャベツとアサリの炒め煮 たこの酢味噌
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
御飯 味噌汁(ワカメ) アジの南蛮漬け カニシューマイ ゴボウサラダ	冷やし中華 とうもろこし キャベツ漬 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(板麩、卵) メンチカツ キノコのオイスターソース炒め 海藻サラダ	御飯 味噌汁 マスの漬け焼 みそごぼう レンコンサラダ キウイのコンポート	ロールパン クリームシチュー トマトサラダ 黄桃缶 ジョア	御飯 味噌汁 つぼだいもろみ焼 ふきの炒め煮 たこサラダ 夏みかん缶	御飯 味噌汁 豚肉のピカタ 茄子の味噌炒め 和風サラダ 林檎ゼリー
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
稲庭うどん 筑前煮 枝豆 茄子漬 パイナップルのコンポート	御飯 味噌汁(岩海苔・ミツ葉) 鮭のチーズフライ がんと含め煮 野菜の白和え	御飯 味噌汁 鯖塩麹漬焼 夕顔の炒め物 白菜とアサリの辛子醤油 ネーブルオレンジ	牛バラ飯 味噌汁 手作り寄せ豆腐 ツナの酢の物 洋梨缶	御飯 味噌汁(棒麩、玉葱) 赤魚の煮付け 三色いなりの煮物 マカロニサラダ	御飯 菜っぱ汁 棒々鶏 ジャーマンポテト きのこおろし和え	うな玉丼 味噌汁 しそ豆腐 奈良漬 フルーツ(メロン)

\* 都合により献立を変更することがあります。