みちのく金谷デイサービスセンター

※その日のメニューの中からお好きなメニューをお選びいただきます。

3月の金谷レストランメニュー ***



· Mi	0/4 4/					
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
	塩ラーメンとニラ饅頭	塩ラーメンとニラ饅頭	天ぷらうどん~エビ天2本~	天ぷらうどん~エビ天2本~	天ぷらうどん~エビ天2本~	天ぷらうどん~エビ天2本~
	エビフライカレー	エビフライカレー	ビーフカレー	ビーフカレー	ビーフカレー	ビーフカレー
	中華丼	中華丼	豚丼	豚丼	豚丼	豚丼
	鶏の竜田揚げ定食	鶏の竜田揚げ定食	ちらし寿司	ちらし寿司	ちらし寿司	ちらし寿司
	鯖の味噌煮定食	鯖の味噌煮定食	ますの塩焼き定食	ますの塩焼き定食	ますの塩焼き定食	ますの塩焼き定食
7	8	9	10	11	12	13
天ぷらうどん~エビ天2本~	天ぷらうどん~エビ天2本~	天ぷらうどん~エビ天2本~	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン
ビーフカレー	ビーフカレー	ビーフカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー
豚丼	豚丼	豚丼	チャーシュー丼	チャーシュー丼	チャーシュー丼	チャーシュー丼
ちらし寿司	ちらし寿司	ちらし寿司	ねぎ塩チキン定食	ねぎ塩チキン定食	ねぎ塩チキン定食	ねぎ塩チキン定食
ますの塩焼き定食	ますの塩焼き定食	ますの塩焼き定食	カレイの土佐焼定食	カレイの土佐焼定食	カレイの土佐焼定食	カレイの土佐焼定食
14	15	16	17	18	19	20
スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン	かしわそばとアサリ飯	かしわそばとアサリ飯	かしわそばとアサリ飯	かしわそばとアサリ飯
ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	パンとシチューセット	パンとシチューセット	パンとシチューセット	パンとシチューセット
チャーシュー丼	チャーシュー丼	チャーシュー丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼
ねぎ塩チキン定食	ねぎ塩チキン定食	ねぎ塩チキン定食	エビフライ定食	エビフライ定食	エビフライ定食	エビフライ定食
カレイの土佐焼定食	カレイの土佐焼定食	カレイの土佐焼定食	鮭のとろろ昆布蒸し定食	鮭のとろろ昆布蒸し定食	鮭のとろろ昆布蒸し定食	鮭のとろろ昆布蒸し定食
21	22	23	24	25	26	27
かしわそばとアサリ飯	かしわそばとアサリ飯	かしわそばとアサリ飯	醤油ラーメンと点心	醤油ラーメンと点心	醤油ラーメンと点心	醤油ラーメンと点心
パンとシチューセット	パンとシチューセット	パンとシチューセット	かつ丼	かつ丼	かつ丼	かつ丼
牛丼	牛丼	牛丼	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー
エビフライ定食	エビフライ定食	エビフライ定食	照り焼きハンバーグ定食	照り焼きハンバーグ定食	照り焼きハンバーグ定食	照り焼きハンバーグ定食
鮭のとろろ昆布蒸し定食	鮭のとろろ昆布蒸し定食	鮭のとろろ昆布蒸し定食	ほっけ開き干し定食	ほっけ開き干し定食	ほっけ開き干し定食	ほっけ開き干し定食
28	29	30	31			
醤油ラーメンと点心	醤油ラーメンと点心	醤油ラーメンと点心	温そうめんと炊き込みご飯			
かつ丼	かつ丼	かつ丼	鶏そぼろ丼			
チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	シーフードカレー			
照り焼きハンバーグ定食	照り焼きハンバーグ定食	照り焼きハンバーグ定食	豚肉の生姜焼き定食			
ほっけ開き干し定食	ほっけ開き干し定食	ほっけ開き干し定食	赤魚の煮つけ定食			